

کلانتری: دانش عمومی و حس مشارکت مردم

در حفظ محیط‌زیست پایین است

❖ مشکلات حوزه محیط‌زیست با آموزش حل می‌شود

❖ حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد از ظرفیت تحقیقات کشور در خدمت خارجی‌هاست، در حالی‌که

پتانسیل‌های خوبی برای تحقیقات در کشور وجود دارد

صفحه ۲

دوشنبه ۲۷ آذر ۱۳۹۶ – ۲۹ ربیع الاول ۱۴۳۹ – ۱۸ دسامبر ۲۰۱۷ – سال نویدوم – شماره ۲۶۸۹۲ – ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه – استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان – سایر استان ها ۳۰۰ تومان

تعطیلی؛ مهمترین تصمیم برای مقابله با آلودگی هوا!

❖ کمیته اضطرار آلودگی هوای استان تهران در پی افزایش میزان آلایندگی هوا، شامگاه یکشنبه تشکیل جلسه داد و بر همین اساس مدارس تمام مقاطع تحصیلی استان به جز دماوند، فریزوکوه، بومهن و پردیس را برای امروز تعطیل اعلام کرد

❖ معاون فنی و عملیاتی اورژانس تهران: بیمارستان‌ها برای پذیرش بیماران تنفسی آمادگی کامل دارند

❖ شرکت کنترل کیفیت هو: حجم آلاینده ها در کلانشهر

روژ به روز در حال افزایش است

❖ هوای ۱۲ شهر بزرگ آلوده است

❖ مدیرکل پیش‌بینی سازمان هواشناسی در مورد افزایش بی‌سابقه آلودگی هوادر شهرهای صنعتی کشور هشدار داد

❖ گری‌لوئیس نماینده مقیم سازمان ملل متحد در ایران: سالانه در ایران از هر ۸ مرگ یکی به دلیل آلودگی هوا است

❖ دکتر کریم شمس اسنجان معاون سازمان انتقال خون:

آلودگی هوا سبب افزایش هموگلوبین و غلظت خون و گرفتگی عروق می‌شود

❖ شاخص آلودگی هوای تهران دیروز از ۱۵۴ فراتر رفت

❖ ایستگاه‌های کنترل آلودگی هوای تهران دیروز میزان ذرات کمتر از ۲/۵ میکرون در سراسر شهر تهران را به‌طور میانگین ۱۴۵ واحد نمایش دادند

❖ میزان گوگرد موجود در هوای تهران دیروز به ۲۳ واحد دی اکسید نیتروژن ۰۹۵ از ن ۱۴ و منواکسید کربن ۵۲ واحد رسید

صفحه ۲

وزیر اطلاعات: امنیت پایدار، لازمه

سرمایه‌گذاری و توسعه است

❖ تحقق اقتصاد مقاومتی، رونق تولید و ایجاد اشتغال پایدار، تعامل سازنده با سرمایه‌گذار

و ایجاد بسترهای امن برای ترغیب آنان از اولویت‌های دولت است

❖ برخوردهای قهرآمیز و خشن در مواجهه با تخلفات اقتصادی موجب فرار سرمایه می‌شود

صفحه ۱۳

شورای امنیت قطعنامه محکومیت اقدام ترامپ درباره قدس را به بررسی گذاشت

❖ اقدام شورای امنیت، رژیم صهیونیستی را خشمگین کرد

❖ واشنگتن صحنه اعتراض به تصمیم ترامپ درباره قدس شد

❖ اردوغان: اسرائیل تروریسم دولتی است

❖ اردوغان: در شهر قدس سفارت ترکیه در فلسطین را دایر می‌کنیم

❖ عمر البشیر: سودان آماده دفاع از فلسطین است

❖ اسماعیل هنیه: تصمیم ترامپ درباره قدس اجرایی نخواهد شد

سرویس خارجی: منابع ۴۷۸ شورای امنیت مصوب ۱۹۸۰ پیش‌نویس را امروز دوشنبه یا فردا رسانه‌ای گزارش دادند که اعضای از انتقال امکان دیپلماتیک خود به شورای امنیت سازمان ملل متحد در حال بررسی پیش‌نویس قطعنامه پیشنهادی مصر هستند که هرگونه تصمیم یک‌جانبه درباره قدس اشغالی را فاقد وجهه قانونی می‌داند. خبرگزاری‌های «رویترز» و «فرانسه» که به نسخه‌ای از این پیش‌نویس یک صفحه‌ای دست یافته‌اند، گزارش دادند که مصر این سند را میان اعضای شورای امنیت توزیع کرده است. این دو خبرگزاری تصریح کردند که متن پیش‌نویس قطعنامه تأکید می‌کند «هرگونه تصمیم و اقدامی که منجر به تغییر ماهیت، موقعیت یا ترکیب جمعیتی بیت‌المقدس شود هیچگونه وجهه قانونی ندارد و فاقد ارزش و اعتبار است و باید مطابق قطعنامه‌های شورای امنیت به حالت اول بازگردد.» این قطعنامه از همه کشورهای خواسته است مطابق با قطعنامه

وزیر کشور: کوله‌بری به کلی متوقف می‌شود

❖ رحمانی‌فضلی: ۱۵ بازارچه مرزی به جای کوله‌بری ایجاد خواهد شد

❖ مرز نشینان دارای ۳ سال سابقه سکونت در روستاهای مرزی می‌توانند کالا با تخفیف کم‌رکی وارد کشور کنند

❖ از این پس فقط کالا از بازارچه‌های مرزی وارد کشور خواهد شد

صفحه ۴

نخستین اجلاس ملی گزارش

حقوق شهروندی فردا برگزار می‌شود

❖ معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهوری: آقای روحانی در این اجلاس گزارش پیشرفت‌ها و راهکارهای رفع موانع تحقق منشور حقوق شهروندی را ارائه می‌کند

صفحه ۲

پایه اول	پایه اول	پایه اول	پایه اول	پایه اول	پایه اول
ایمنی	بازبینی حقوق ملت	هیچ کس هوای «هوا» را ندارد	نقش پر رنگ تغییرات آب‌وهوایی در ظهور خشکسالی‌های اخیر ایران	اندیشه اسلامی به زبان کنفوسیوسی	فیلترینگ از نگاه جهان
سید مصطفی میرسلیم صفحه ۲	سیدمسعود رضوی صفحه ۲	امیر طوسی نژاد صفحه ۲	مرضیه سلیمانی صفحه ۶		

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	شرایط داوطلبین
۵۹۱-۹۶	انجام عملیات حمل جاده‌ای سود سوز آور مایع (کاستک) تا میزان ۳۰,۰۰۰ تن آبیادهای پتروشمی ار وند و بندر امام و تحویل و تخلیه آن در مجتمع آلودمیای جاجرم	–در اختیار داشتن امکانات (فنی، عملیاتی و اجرایی، مدیریتی، توانایی مالی، توانایی در تأمین ماشین آلات و تجهیزات ات و ابزار آلات اجرای کار و تجربیات مفید و مکنی) در زمینه کار موضوع مناقصه – داشتن صلاحیت معین در ارتباط با موضوع مناقصه از مراجع ذیصلاح –در اختیار داشتن تجهیزات مورد نیاز و ناوگرهای مخصوص حمل سود سوز آور مایع (کاستیک) و همچنین توانایی حمل حواله‌های تحویلی(۳۰۰۰ تا ۴۰۰۰ تن) ظرف مدت یک هفته از زمان در یافت حواله
۵۹۲-۹۶	خرید ۴۸۷۶ عدد لاینر مورد نیاز برای آسپاب‌های کول‌های شرکت آلودمیای ایران	–در اختیار داشتن امکانات تولیدی، مهندسی، مدیریتی و تجربیات مفید و مکنی –در زمینه کار موضوع مناقصه و توانایی مالی مناسب –داشتن و ارائه جواز تأسیس و پروانه بهره‌برداری معین و مرتبط با کار موضوع مناقصه از مراجع ذیصلاح
۵۹۰-۹۶	انجام خدمات تهیه، تأمین، طرح، توزیع و تحویل غذای پرسنل شاغل در شرکت آلودمیای ایران در منطقه جاجرم	–در اختیار داشتن امکانات عملیاتی و اجرایی، مدیریتی، توانایی مالی، –تجربیات مفید و مکنی در زمینه کار موضوع مناقصه و توانایی مالی مناسب –داشتن صلاحیت معین از اداره کار و امور اجتماعی در رشته مرتبط با موضوع مناقصه، به شرط داشتن ظرفیت کاری آزاد خالی

۱) نام ونشانی مناقصه‌گزار: شرکت آلودمیای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران **۲) مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (مورخ ۹۶/۲۷/۱۳۹۶) به مدت ۷ روز کاری (به جزء ایام تعطیل) می‌باشد.

۳) نشانی محل دریافت اسناد مناقصه: استان خراسان شمالی –شهرستان جاجرم – شرکت آلودمیای ایران واحد امور حقوقی و قراردادها در ضمن دریافت اسناد مناقصه از سایت شرکت آلودمیا (www.IranAlumina.ir) نیز امکان پذیر می‌باشد.

۴) قیمت خرید اسناد: //۱,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیون) ریال است که باید به شماره حساب فراگیر ۴۷۲۵/۸۵۸۰۰ نزد بانک تجارت شعبه جاجرم کد ۴۷۲۵ به نام شرکت آلودمیای ایران واریز گردد.

۵) نشانی محل تحویل اسناد: استان خراسان شمالی – شهرستان جاجرم – دبیرخانه امور اداری شرکت آلودمیای ایران **توضیح اینکه:** سایر شرایط، در اسناد مناقصه مشخص گردیده است و داوطلبین می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۶۷-۳۲۶۰-۰۵۸ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت آلودمیای ایران

نشان لبخند

نوشتهٔ شهریار زمانی

قطع رقیعی، ۱۵۹ صفحه، چاپ اول

داستان نشان لبخند روایتگر زندگی دو نوجوان است که در روزهای نخست سال ۵۷ پایشان به تظاهرات کششیده می‌شود. هوشنگ و رضا که در یک شهر کوچک و آرام زندگی می‌کنند، با معلمی به نام آقایار همسایه هستند که با تنها دخترش فرشته زندگی می‌کند و از ساکنان خدشنام کوچه خداداد است. هوشنگ و رضا به بهانه نزدیک شدن به فرشته صبح یک روز بارانی از خانه بیرون می‌زنند، بدون این که بداندند دست تقدیر چه سرنوشتی برایشان رقم زده است. آنها در اوج تظاهرات را یکی از هم‌محلی‌های شورور در گیر می‌شوند که این نزاع سراغاز یک رشته اتفاق می‌شود.

هوشنگ و رضا که در میدان اصلی شهر گیر افتاده‌اند، برای به رخ کشیدن جسار تشان به فرشته برای بالا رفتن از مجسمه شاه رقابت می‌کنند و عقابت هوشنگ از مجسمه بالا می‌رود و دستگیری می‌شود و سر از یکی از بازداشتگاه‌های ساواک در می‌آورد و پای پدرش هم که از استواران ژاندارمری است، به ماجرا کشیده می‌شود.

رئیس ساواک استان با طراحی یک نقشهٔ پیچیده هوشنگ را آزاد می‌کند، اما پدر هوشنگ به کمک آقایار و دخترش پرده از نقشه شوم رئیس ساواک برمی‌دارند. در صفحات پایانی کتاب هوشنگ با فرشته روبرو می‌شود، در حالی که دیگر غرق اوهام و خیالات نوجوانانه نیستند و تجربه تلخ و سنگینی را از سرگذرانده‌اند دیدگاه آنها نسبت به خودشان، والدین و اطرافیان تغییر کرده است و متوجه پیچیدگی زندگی شده‌اند.

❖ فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن : ۲۹۹۹۳۶۸۶
❖ فروشگاه شمارهٔ (۱) : تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن : ۶۶۶۶۰۷۳۴
❖ نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش : ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶
❖ برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.
❖ آدرس سایت فروشگاه اینترنتی : www.ketabettelaat.com

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران طرح احداث کارخانه تولید پترو لیوم کک فراخوان جذب سرمایه‌گذار

۳۰۶۳ م الف رجوع به صفحه سوم

شرکت تولید نیروی برق فارس
(سهامی عام)

«آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شماره ۲۳-۹۶» (نوبت اول)

شرکت تولید نیرو برق فارس (بعنوان دستگاه مناقصه‌گزار)، در نظر دارد از بین مناقصه‌گران توانمند و با سابقه که توانایی خرید لوازم بدکی (قطعات) و لوازم نصب برده‌ای توربین و بخت BSD اتیروگاه گازی شیراز را دارند، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ثبت ستاد ۲۰۰۸-۰۰۰۲۳۴۴۰۰۰ رجوع به صفحه سوم

بازگزار مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید. لذا مناقصه‌گران صلاحیت‌دار در زمینه موضوع فوق می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۲۹/۱۳۹۶ به مدت ۵ روز کاری به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و اسناد مناقصه مربوطه را دریافت نمایند و پس از تکمیل، همراه با اسناد و مدارک خواسته شده در اسناد، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶ علاوه بر بارگذاری و سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، به صورت فیزیکی و مجلد در پاکت سرستبه و لاک و مهر شده به نشانی: شیراز- خیابان ارم -ارم ۱۳، فرعی ۱۳۲۵-۱۸۲ (شرکت تولید نیروی برق فارس) کد پستی ۷۱۴۳۴۷۳۶۹/۱ رسال با تسلیم نمایند. لازم به ذکر است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. بدیهی است به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و نامرتب و عدم ارسال مدارک به صورت فیزیکی و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

۱- تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه ستاد: از روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۹/۱۳۹۶ به مدت ۵ روز کاری.

۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶.

۳- مهلت از سال پیشنهادها: تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶.

۴- تاریخ بازگشایی پیشنهاده‌ها (پاکت‌های الف-ب): روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶ رأس ساعت ۸ صبح می‌باشد.

۵- مدت زمان تحویل کالا: به مدت ۴ ماه از تاریخ ابلاغ کتبی برنده به مناقصه‌گر می‌باشد.

۶-مبلغ ونوع ضمانت‌نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (شرکت در مناقصه): مبلغ ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، تضمین معینر مطابق با انواع تضمین‌های مندرج در آخرین آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی و به پیشنهادهای فاقد تضمین، سیرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

بدیهی است ارائه مدارک درخواستی هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. ضمناً جهت هر گونه پاسخگویی به سوالات، مناقصه‌گران می‌توانند با شماره تلفن ۱۵۵۷-۲۳۲۵-۰۷۱ آقای مهندس جعفرپور تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: تلفن مرکز راهبری و پشتیبانی ۴۱۹۳۲-۰۲۱ می‌باشد.

هزینه درج آگهی به‌عده برنده مناقصه می‌باشد.

آدرس وبسایت: www.tpph.ir **شرکت تولید نیروی برق فارس**

روزنامه اطلاعات از فروردین تا آبان سال ۱۳۶۶
قیمت DVD هر ماه ۴۰۰۰ تومان
روزنامه اطلاعات سال ۱۳۱۲
قیمت DVD ۶۰۰۰ تومان
اطلاعات سیاسی، اقتصادی سال ۱۳۹۵
قیمت CD ۴۰۰۰ تومان

آگهی مناقصه شماره ۴-۹۶
فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه غرب نزاجا
مدیریت پیمان و پیمان

این فرماندهی در نظر دارد نیازمندی اجناس مشروحه زیر جهت مصرف یگان‌های تابعه و تدارک ک شونده خود را از طریق ایجاد مناقصه عمومی در مورخه ۹۶/۱۰/۱۳۹۶ خریداری نماید. لذا از کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت می‌شود حداکثر تا تاریخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶ جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه نرخ پیشنهادی به آدرس: کرمانشاه -بلوار شهید بهشتی مقابل بیمارستان شهیدا فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه ۱- غرب نزاجا (مدیریت خرید و پیمان) مراجعه نمایند. ضمناً هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد. تلفن تماس: ۰۸۳۳۸۳۵۷۶۵۴

۱-رب کوچه‌فرنگی (به مدت یک سال)
۲-بندر در یک‌هفتای ۲۰ گرمی (به مدت یک سال)
۳-کره در یک‌هفتای ۲۰ گرمی (به مدت یک سال)
۴-سرغ معجمه‌د ۱- (به مدت دهمی)
۵-خرما (به مدت شش ماه)
۶-تن ماهی ۱۸۰ گرمی (به مدت شش ماه)
۷-غذای آماده (کلتل ۲٪ گوشت، کوکو سیب‌زمینی، شنیشل مرغ) به مدت شش ماه

فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه غرب نزاجا

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)
۱	بازسازی شبکه توزیع آب مجتمع آبرسانی ولایت ۲ و شهرستان یزد	۹۶/۱۱۷۲۹۹/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۶۰۶۶/۳۲۶/۹۶۸	۳۰۳/۱۲۱۶/۳۴۰
۲	بازسازی شبکه توزیع آب مجتمع آبرسانی ولایت ۳ شهرستان یزد	۹۶/۱۱۷۵۰۰/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۹۸۶۷/۴۵۰/۵۹۹	۴۹۲/۳۷۲/۵۰۰
۳	خط انتقال، اتاقک سرچاهی و مخزن بین راهی روستای ده جمال بهاباد	۹۶/۱۱۷۵۵۰/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۷/۱۳۳۲/۷۲۵/۹۷۳	۵۳۶/۶۸۶/۲۹۰
۴	بازسازی شبکه توزیع آب مجتمع آبرسانی یثربویه ممبید	۹۶/۱۱۸۰۵۰/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۷/۱۱۴۲/۶۹/۰۴۹	۳۵۷/۱۳۴/۵۲۰
۵	ساخت تأمین نگهداری مجتمع تنگل، همچیان و بهبدان بهاباد	۹۶/۱۱۸۰۰۶/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۵۰۰۸۸/۹۹۳/۰۷۸	۲۵۴/۴۴۹/۶۵۰
۶	ساخت مخزن ۵۰۰ مترمکعبی و حصار کنشی مجتمع گزستان شهرستان بافق	۹۶/۱۲۱۳۴۳/۱	۹۶/۰۹/۱۳	۳/۷۹۰/۴۴۵/۹۶۱	۱۸۹/۵۲۳/۳۰۰

۱- مناقصه‌گزار: شرکت آب وفاضلاب روستایی استان یزد

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۰۵

۲- محل وزمان گشایش پاکت‌ها:

۱-۲- گشایش پاکت ارزیابی کیفی در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۸ در محل سالن جلسات شرکت می‌باشد.

۲- بازگشایی پاکت‌های (الف و ب و ج) ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۷ در محل سالن جلسات شرکت می‌باشد.

توجه: از پیشنهاد دهندگان دعوت به عمل می‌آید بدار دست داشتن نامه در جلسه مذکور حضور یابند.

۳- تهیه اسناد مناقصه: مناقصه‌گران می‌توانند کسری کامل از اسناد مناقصه از سایت ستاد به آدرس www.setadiran.ir تهیه نمایند

توجه: کلیه مراحل برگزاری مناقصه اعم از دریافت اسناد مناقصه تا اله پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت است(انجام خواهد شد). لذا لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۴- تضمین فرایند ارجاع کار: دارای اعتبار به مدت سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد است که مطابق آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۴۴۰۰۲-۰۵۹۱۹۰۰۵-هـ مورخ ۹۶/۰۹/۱۳۹۶ و به صورت یکپارچه کسری از تضمین های موضوع پندهای (الف،ب،پ،ج و د) ماده ۴ آیین نامه مذکور تهیه و ارائه گردد.

۵- لازم به تأکید است به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد. پیشنهاد دهندگان موظف می‌باشند اسناد مناقصه از طریق سامانه ستاد دریافت و با توجه به مندرج اسناد مناقصه، مدارک لازم را شامل پاکت الف، ب و ج تهیه و به صورت فایل های pdf در سامانه فوق درج نمایند. علاوه بر آن لازم است پاکت مدارک ارزیابی کیفی و پاکت اصلی شامل پاکت‌های الف و ب و ج به صورت فیزیکی نیز تا مهلت مقرر به امور قراردادها شرکت ارسال گردد.

۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۷- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف، آدرس: یزد- میدان امام حسین (ع)- کوچه شهید حاج مهدی - شرکت آب وفاضلاب روستایی استان یزد- تلفن: ۰۳۰-۲۷۲۴۱۰۳۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه، مرکز تماس: ۹۱۹۳۴-۰۲۱

اقدام کننده: اداره فو و قراردادها

تجدید فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه‌گران
به شماره ۹۶/۴۲

شرکت سهامی برق منطقه‌ای کرمان (به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار) در نظر دارد نسبت به ارزیابی کیفی جهت انجام خدمات بهره‌بر داری از پست‌های انتقال و فوق توزیع در استان کرمان به شماره ثبت ۲۰۰۹۶۱۴۰۶۰۰۰۰۰۸ www.setadiran.ir تا تهیه لیست پیشنهاد دهندگان دارای صلاحیت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است پیشنهاد دهندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط مرتبط با موضوع فوق‌الذکر که مایل به شرکت در ارزیابی کیفی هستند به شرح ذیل دعوت می‌گردد.

۱- تاریخ انتشار فراخوان در سامانه: ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۲۷/۱۳۹۶.

۲- آخرین مهلت دریافت مدارک استعلام ارزیابی کیفی از سامانه: ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶.

۳- آخرین مهلت بازگاری اسناد به همراه اسناد و مدارک درخواستی و تحویل نسخه فیزیکی حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهار شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۳۹۶.

۴- محل تحویل مدارک تکمیل شده: کرمان -بلوار شهید عباسپور (پارادیس) کد پستی ۷۶۱۴۵۸۲۱۳۴ شرکت سهامی برق منطقه‌ای کرمان -اداره دبیرخانه.

تذکر مهم: تحویل یک نسخه اصل اسناد و مدارک در خواستی به صورت لاک و مهر شده به آدرس فوق‌الذکر الزامی می‌باشد.

۵- بابت دریافت اسناد ارزیابی وجهی اخذ نخواهد شد.

۶- سایر شرایط و اطلاعات مربوط به فراخوان در اسناد استعلام ارزیابی کیفی موجود می‌باشد.

به مدارک و اسناد فاقد امضاء، مخدوش و غیر مستند و مدارک که بعد از انقضای مهلت تعیین شده در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد و پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات از شرکت‌های واجد شرایط برای دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل می‌آید. بدیهی است ارائه مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

– ضمناً این آگهی در سایت اینترنتی به آدرس‌های www.krec.co.ir و <http://iets.mporg.ir> و www.tavanir.org.ir در دسترس می‌باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه‌ای کرمان



یادداشت‌های دکتر «ماهانیر محمد»

نخست وزیر مالزی طی ۲۲ سال (۲۰۰۳–۱۹۸۱م.)

ترجمه: محمّد مقدّس

همواره از افراد توانمند و جوامع بزرگ و کارآمد و فرهنگهای اصیل، چیزهایی برای یاد گرفتن وجود دارد. ژاپنی‌ها دهها پیش از پایان جنگ هنوز هم آزمون‌های خوبی از سسر می‌گذراندند. ظاهراً نظام‌ها و سیاست‌هایی که در پیش گرفتند – هر چه باشد – به سود آنها کار کرده است ولی به یکباره چنان شد که به نظر رسید از مدیریت اقتصاد خود به گونهٔ غیرقابل توجهی ناتوان شدند. آنها در "رکود" غرق شده اند و ظاهراً دولت و مردم این کشور توان خیزش مجدد و پایان بخشیدن به نقیاض را ندارند.

چه اتفاقی افتاده است؟ پس از بررسی‌هایی که از ناتوانی ژاپنی‌ها در بهبود شرایطشان به عمل آوردم به این نتیجه رسیدم آنها دیگر به سیستم‌های خود ایمان ندارند؛ این همان سیستم‌هایی است که ما به کار گرفتیم. آنها به نوعی احساس کردند آنچه انجام می‌دهند نادرست است. شاید علش اظهارنظرهای منتقدان غربی باشد. به نظر می‌رسد ژاپنی‌ها از سیستم‌هایی که در گذشته به آنان خدمت کرده بود، تیری جسته و سیستم‌های دیگری را که اروپاییان به عنوان کارشناس پیشنهاد داده‌اند، به کار گرفته‌اند. از آن بدتر اینکه ژاپنی ها از تأثیر فلج کننده دگرگونی‌های سریع غافل ماندند و این همان چیزی است که ژاپن را در دوران طولانی رکود کرد. بهبودی شرایط اقتصادی نیازمند سیاست به هم پیوسته‌ای است که به شکلی هماهنگ به مورد اجرا گذاشته شود ولی با تغییرات مکرر در دولت و بازیبنی های سیاسی هر یک با دو سال، ژاپن هرگز نمی‌تواند به این هماهنگی و به هم پیوستگی دست یابد. به رغم تاکامی‌های "ژاپن"، "مالزی"، "مصرم به پایبندی به سیاست "نگاه به شرق" و به‌اجرا گذاشتن اخلاق کار ژاپنی و تکیه بر جنبه‌های معنسی از فرهنگ ژاپنی از جمله ارزش‌های پایبندی به کار، نظم و برتری کیفی و تحقق مفهوم "مالزی متحد"، برگرفته از ژاپنی‌هاست. به رغم تلاش های عمدی برای به فقر کشاندن ما در سالهای ۱۹۹۷ و ۱۹۹۸، از طریق کاهش نرخ ارز، این بحران را پشت سر گذاشتیم و توانایی رشد خود را بازیافتیم. ما آنچه‌آنکه توضیح خواهم داد این کار را با عدم ارتکاب خطای استراتژیکی که ژاپن احتمالاً به دلیل توجه بیش از حد به صدای منتقدان بیگانه و تسلیم شدن در برابر آنها مرتکب شد، انجام دادیم. علاوه بر ژاپن، سیاست "نگاه به شرق" به معنای نگاه به "کره جنوبی" و "چین" هم بود. دیدیم که کره جنوبی به سرعت در حال تبدیل به کشوری صنعتی است و می‌خواستیم بدانیم آنها چگونه به چنین موفقیت درخشانی دست یافته‌اند. به همین دلیل گروهی از دانشجویان خود را به کره جنوبی اعزام کردیم و روشن شد که توجه ما کاملاً به جا بوده است. کره‌ای‌های جنوبی چیزی دارند که به آنها امکان رسیدن به ژاپنی‌ها و حتی پیشی گرفتن از آنها را در برخی موارد داده است. امروزه کره جنوبی به یک کشور پیشرفته و کاملاً صنعتی تبدیل شده و تولیدات آن در سراسر جهان از جمله در ایالات متحده آمریکا، مورد پذیرش قرار گرفته است. کارکرد چنین سیستمی، ما را به درستی سیاست "نگاه به شرق" متقاعد ساخت. ما به رغم برخی نامالایمات و شکست‌هایی که در معرضشان قرار گرفتیم، خونسردی خود را از کف نادانیم همچنانکه نسبت به خود و سمت و سوی که برگزیدیم، تردید نکردیم و با اینکه فشارهای زیادی را متحمل شدیم ترجیح دادیم سیاست‌هایی را که چه بسا در خارج توجه زیادی به آنها می‌شود ولی در پیش گرفتن آنها به سود ما نبود، دیده نکنیم. شاید از ژاپن یاد گرفتیم که به روند حرکت ویژه خود برای نیل به شکوفایی اقتصادی و مدرنیسم فرهنگی پایبند بمانیم و برای این کار، هرگز آماده قربانی کردن عزّت و کرامت و حاکمیت و کنترل ردام سرنوشت خود نبویم. اگر امروزه مالزی – آنگونه که در زمان آغاز نخست‌وزیری‌ام بود – به عنوان کشوری جهان سومی به شمار نمی‌رود به این دلیل است که ما در نگرش خود به شرق، تصمیم درستی اتخاذ کردیم.

ادامه دارد

اشاره

اقدام جدید دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا درباره قدس اگرچه حکایت از توطئه جدید برای منطقه دارد، اما حقیقت آن است که شرایط سیاسی خاورمیانه و جهان به گونه‌ای است که دیگر ابرقدرت‌ها و نظام‌های استعماری تعیین‌کننده نیستند. به همین دلیل پلافاصله یک هجمه گسترده بین‌المللی علیه تصمیم ترامپ که قدس را پایتخت رژیم صهیونیستی خواند، صورت گرفت.

بخش‌هایی از گفتگوی ناصر ابوشریف نماینده جهاد اسلامی فلسطین با روزنامه اطلاعات را در شماره پیش خواندیم.ادامه این گفتگو را در این شماره می‌خوانیم:
– اتحادیه عرب در قبال طرح ترامپ موضع واحدی اتخاذ نکرد و در نهایت فقط از زبان ابوالغیط دبیرکل آن و فقط زبانی اقدام ترامپ را محکوم کرد. شما و دیگر گروه‌های مقاومت چه انتظاری از کشورهای عربی دارید؟
* اگر از فلسطینی‌ها و حتی ملت‌های عربی سؤال کنید، هیچ کس اطمینان ندارد که یک فرد خوب در داخل رژیم‌های عربی باشد که بیاید و به مردم فلسطین کمک کند. از سال ۲۰۰۲ میلادی همین اعراب آمدند و طرح صلح عربی‌را ادامه دادند، طرح صلحی که خود اریل شارون نخست وزیر وقت اسرائیل آن را رد کرد و گفت حتی به اندازه جوهری که هزینه کردیم ارزش ندارد. این طرح ترامپ هم که مطرح شد،ه اگر سست عنصری رژیم‌های عربی نبود، ترامپ جرات چنین چیزی را نداشت اما متأسفانه رژیم‌های عربی دیکتاتوری هستند و با انتخابات مردمی به قدرت نرسیده‌اند و با پول و مشّت اهتین و حمایت غربی‌ها به قدرت رسیده‌اند و به ملت‌هایشان تحمیل شده‌اند. رژیم‌های عربی محبوبیت مردمی ندارند و بنابراین هیچ گاه نمی‌توانند بر اساس نظر ملت‌هایشان حرکت کنند بلکه بر اساس نظرات رؤسای جمهوری آمریکا فعالیت می‌کنند. در سال ۲۰۱۱ یک نشست وزرای خارجه عرب برگزار شد. در جریان نشست یک بیانیه از سوی هیلاری کلینتون وزیر وقت خارجه آمریکا به نشست مذکور رسید و گفتند باید این تصویب شود. در آن زمان وزیر خارجه قطر با عصبانیت محل نشست را ترک کرد و گفت آمریکا‌ها این بیانیه را به ما تحمیل کرده‌اند و می‌گویند باید بدون حرج و تعدیل آن را تصویب کنید. همان لحظه خیرنگاری از وزیر خارجه قطر پرسید. شما که روایتان با آمریکا خوب است پس چرا ناراحت می‌شوید؟ وزیر خارجه قطر در پاسخ می‌گوید از وضعیتهای اعراب متأسف و نگران است. بنابراین تصمیمات

رهبران عرب تماماً از خارج به آنها دیکته می‌شود و خودشان تصمیم گیرنده نیستند زیرا رژیم‌هایشان مردمی نیستند. در ضمن شما هم خیلی تعجب نکنید که اتحادیه عرب و شخص ابوالغیط چنین موضع ضعیفی در قبال تصمیم ترامپ اتخاذ کرده است.

– اردن بر اساس معاهده سازمان ملل، ناظر بر قدس است. پرسش این است چرا با وجود این معاهده، آمریکا سیاست خود را علیه قدس اعمال کرد؟

* مقدسات و اوقاف قدس همچنان تحت نظارت اردن است

از لحاظ امنیتی تحت سلطه رژیم صهیونیستی است و هشت‌درصد فقط تحت کنترل امنیتی تشکیلات خودگردان است و رژیم صهیونیستی هر وقت بخواهد می‌تواند وارد این هشت درصد شود. نمونه‌اش سال ۲۰۰۲ بود که وارد مقر پاسر عرفات شدند. ۳۲ درصد باقیمانده هم میان رژیم صهیونیستی و تشکیلات خودگردان مشترک است. به همین دلیل کرانه باختری به طور کامل تحت سیطره رژیم صهیونیستی است.

مشکل دیگر، هماهنگی امنیتی میان تشکیلات خودگردان و رژیم

اما همانطور که گفتم مانعی که بر سر هر نوع انتفاضه فلسطین وجود دارد وجود تشکیلات خودگردان و رژیم صهیونیستی و نهادهای امنیتی آنهاست.
انتفاضه و تظاهرات حتی، تظاهرات عادی، تأثیر و پیامدهای فراوانی برای مخدوش شدن وجهه رژیم صهیونیستی دارد، چرا که اسرائیل اهمیت زیادی به وجه‌اش می‌دهد. و در سال‌های گذشته تبلیغات زیادی کرده برای این‌که یک وجهه و آبرو برای خود ایجاد کند؛ به قدری تبلیغاتش قوی بوده که ترامپ، اسرائیل را از بهترین

این در حالی است که همین رژیم به اصطلاح دموکراتیک بر روی اجساد مردم فلسطین و پاکسازی نژادی و کشتار و قتل بنا شده است. در سال ۱۹۴۸ باندهای صهیونیستی ۱۲۲ جنایت و کشتار و قتل‌عام علیه مردم فلسطین فقط در یک سال انجام دادند. بنابراین انتفاضه، حقیقت این رژیم را برای مردم دنیا آشکار کرد و حتی الان بسیاری از اروپایی‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که رژیم صهیونیستی یک رژیم آپارتاید و تبعیض نژادی است. تمامی اینها به فضل انتفاضه است که تاکنون ادامه دارد. حتی

در گفتگوی اختصاصی نماینده جنبش جهاد اسلامی فلسطین با اطلاعات اعلام شد گفتگو: نادر مازوجی – آرش میری‌خانی

گروه‌های فلسطینی با هر ماهیتی که داشتند در زمینه مبارزه با رژیم صهیونیستی با هم توافق داشتند. اما پیمان اسلو، مردم فلسطین را به دو گروه موافق و مخالف مذاکرات تقسیم کرد. همه مردم فلسطین اعتقاد به انتفاضه و مبارزه نظامی با غیرنظامی دارند و اسرائیل را یک رژیم نامشروع می‌دانند و معتقدند نباید به رسمیت شناخته شود و در این خصوص همه فلسطینی‌ها متفق هستند و می‌گویند این رژیم باید از سرزمین‌های فلسطینی اخراج شود. گروه‌های فلسطینی اگرچه شمار زیادی هستند اما اهدافشان یکی

بخش دوم و پایانی

است. حتی مدتی سازمان آزادیبخش فلسطین، انتفاضه و مقاومت را هدایت می‌کرد. اتحاد فلسطینی‌ها حتی پس از ظهور جنبش‌های اسلام‌گرا وجود داشت. اما پیمان اسلو یک پیمان عربی بسود یعنی رژیم‌های عربی آن را تحمیل کردند و از زمانی بلا شروع شد که پاسر عرفات در سال ۱۹۹۳ آن را پذیرفت. اما این به معنی عدم اتحاد مردم فلسطین نبود زیرا همان زمان یک نظرسنجی انجام شد که بر اساس آن ۶۶ درصد مردم فلسطین انتفاضه را تأیید کردند و این نشان می‌دهد تا چه اندازه مردم فلسطین با هم متحد هستند. مردم فلسطین حتی در خارج علیه رژیم صهیونیستی اتحاد دارند. در واقع قبل از توافق اسلو، مردم فلسطین اتحاد داشتند، پس از اسلو شکاف‌هایی ایجاد شد و اکنون پس از طرح ترامپ، این وحدت به تدریج در حال بازگشت است و همه معتقدند که رژیم صهیونیستی باید به طور کامل از سرزمین فلسطین خارج شود. حتی در اساستانه جنبش فتح سازمان آزادیبخش فلسطین بر این مسئله تأکید شده که رژیم صهیونیستی باید به طور کامل از سرزمین فلسطین خارج شود. جنبش فلسطین خارج‌شود، جنبش فتح اساستامه خودش را تغییر نداده و معتقد است که تمامی فلسطین باید آزاد شود، نه فقط بخشی از آن؛ این در حالی است که جنبش فتح، خودش بخشی از حکومت فلسطین است. در حال حاضر ما معتقدیم که پیمان اسلو ناپود شده و مرده است. بنابراین نمی‌دانیم چرا برخی فلسطینی‌ها همچنان اصرار به زنده کردن این مرده را دارند. وقتی که خود اروپایی‌ها و آمریکا و اسرائیل این پیمان را دفن کرده‌اند، چرا بعضی فلسطینی‌ها مثل محمودعباس همچنان اصرار دارند که پیمان اسلو معجزه است.

بقیه در صفحه ۴

روابط بین‌الملل



مسلحانه فلسطینی‌ها، مهاجرت معکوس را آغاز می‌کنند و از اسرائیل به کشورهای دیگر کوچ خواهند کرد. بنابراین اگر احساس کنند خطری تهدیدشان می‌کند، اسرائیل را ترک و مهاجرت خواهند کرد. به همین دلیل نبرد مسلحانه می‌تواند تأثیر بسیار زیادی داشته باشد.
– تشّت و پراکندگی و یکپارچه نبودن گروه‌های فلسطینی چقدر توانسته روی سیاست‌های آمریکا در این سال‌ها علیه مسأله فلسطین تأثیر گذار باشد؟
* مردم فلسطین همواره در حال مبارزه بوده و در این مبارزه هم همیشه متحد بودند و هیچ‌وقت در موضوع مبارزه با اشغالگران صهیونیست اختلاف نداشته‌اند. این اتحاد و یکپارچگی تا سال ۱۹۹۳ ادامه داشت و چیزی که بین مردم فلسطین شکاف ایجاد کرد، پیمان اسلو در این سال بود. تا قبل از آن،

وقتی که انتفاضه کرانه باختری در مرحله اول انجام شد، رژیم صهیونیستی ۱۲۸ هزار نیروی نظامی را مستقر کرد که رقم بسیار بالایی بود. یعنی همه جنگ‌ها رژیم صهیونیستی با اعراب این تعداد نیرو ادامه داشت و چیزی که بین مردم فلسطین شکاف ایجاد کرد، پیمان اسلو در این سال بود. تا قبل از آن،

دمو کراسی‌های جهان می‌داند درحالی که همه می‌دانند رژیم صهیونیستی بر پایه جنایات زیدمشتری بنا شده است بنابراین چنین رژیمی چگونه می‌تواند دموکراتیک باشد. این رژیم صهیونیستی با اعراب این تعداد نیرو ادامه داشت و چیزی که بین مردم فلسطین شکاف ایجاد کرد، پیمان اسقرار ۱۲۸ هزار نیرو شود که البته

وقتی که انتفاضه کرانه باختری در مرحله اول انجام شد، رژیم صهیونیستی ۱۲۸ هزار نیروی نظامی را مستقر کرد که رقم بسیار بالایی بود. یعنی همه جنگ‌ها رژیم صهیونیستی با اعراب این تعداد نیرو ادامه داشت و چیزی که بین مردم فلسطین شکاف ایجاد کرد، پیمان اسلو در این سال بود. تا قبل از آن،

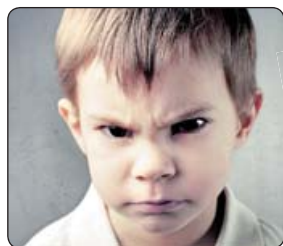
به نام خدا

آگهی شماره ۵

ردیف	شهر	نشانی ملک	کاربری	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
۱	اهواز، بهارستان، فاز ۲ ارتش، خیابان میخک ۲، پلاک ۱۵۷، ساختمان شاهنگ		مسکونی	۹۲/۲	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک واحد آپارتمان واقع در طبقه دوم شرقی
۲	بابل، میدان ۱۷ شهریور، نیش کوچه امام علی (ع)		تجاری	۱۷۴	۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۳/۹ مترمربع، به انضمام بالکن تجاری به مساحت ۸۰ مترمربع
۳	بهبهر، خیابان امام، پشت بیمارستان، کوچه فکوری		مسکونی	۳۵۳/۲	۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه مسکونی
۴	ترت حیدریه	ترت حیدریه، خیابان فردوسی، فردوسی ۳۳، جنب مطب دکتر شهیدی	مسکونی	۱۴۱/۱۶	۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک دستگاه آپارتمان مسکونی
۵	تهران	شهر قدس، بزرگراه فتح، کیلومتر ۱۷، ایستگاه ملک، قطعه اول تفکیکی	زمین	۴,۰۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ یک قطعه زمین محصور شده با دیوار کشی به مساحت ۴,۰۰۰ مترمربع به انضمام یک اتاقک نگهبانی
۶	تهران	تهران، خیابان شهید عراقی، خیابان کشوری، خیابان ملکی، کوچه یاس سوم، پلاک ۸، واحد یک (طبقه همکف)	مسکونی	۲۰۷/۳۳	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	به انضمام ۱ واحد پارکینگ شماره ۶ تفکیکی به مساحت ۱۰/۸ مترمربع و یک باب انباری شماره ۲ تفکیکی به مساحت ۳/۱۴ مترمربع هر دو واقع در زیرزمین
۷	تهران	تهران، خیابان فاطمی، روبروی سازمان، خیابان پروین اعتصامی، برج ساعت، پلاک ۱۳۹	تجاری	۲۰۰/۱۳	۳۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک واحد تجاری در طبقه همکف
۸	تهران،	تهران، خیابان خرمشهر، پلاک ۸۹	تجاری	۲۴۵	۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک واحد تجاری در طبقه همکف به انضمام بالکن تجاری به مساحت ۱۰۰ مترمربع
۹	تهران	تهران، خیابان مولوی، خیابان چراغ برق، نشن بن بست افشار	تجاری- انبار تجاری	۱۷۱/۶۹ - ۲۸/۷۵	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ملکیت یک باب مغازه داخل کوچه به انضمام انباری در زیر همکف - سرقفلی قبلاً واگذار گردیده است.
۱۰	تهران	تهران، خیابان آیتاله کاشانی، خیابان ابراهیمی شمالی، کوچه پنجم، جنب پلاک ۳	مسکونی	۵۴/۰۳	۳۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸ واحد مسکونی واقع در طبقه پنجم (به مساحت‌های ۸۲/۴ - ۵۲/۹۳ - ۵۴/۵۳ - ۴۶/۵۷ - ۴۰/۹۲ - ۵۹/۳۷)، یک واحد مسکونی واقع در طبقه چهارم به مساحت ۸۲/۸ مترمربع، همگی دارای پارکینگ و انباری
۱۱	تهران	تهران، لوسان، نارن، کوی صحرا نارن، کوچه طاهری، پلاک ۱/۳	مسکونی	۱۷۴/۷	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	واقع در طبقه همکف، عرصه وقفی
۱۲	رویان	استان مازندران، رویان، منطقه میان‌بند، قریه آوزرود، ل زیر	زمین	۱۹,۶۵۰	۵۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ یک قطعه زمین واقع در ناحیه ییلاقی بخش شش الحاقی از نوشهر، بخش شش آوزرود، حوزه ثبتی نور
۱۳	قائم‌شهر	اتوبان قائم‌شهر به ساری، روستای ارطه ابوخیل	زمین	۴۵۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۸۳/۲۹ مترمربع
۱۴	کاشان	کاشان، خیابان ۲۲ بهمن، کوچه سید عباس حسینی، ۱۶ متری سعادت	زمین	۳۷۹	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ یک باب خانه با عرصه به متراژ ۲۱۵/۵۷ مترمربع- اعیانی شامل دو طبقه مسکونی در همکف و زیر همکف هر یک به مساحت حدود ۱۸۵ مترمربع به انضمام یک باب مغازه به مساحت حدود ۸ مترمربع
۱۵	کرج	کرج، بزرگمهر غربی، پلاک ۱۲، واحد یک	مسکونی	۱۰۰/۴۷	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک واحد مسکونی واقع در طبقه اول، سمت غربی، دارای انباری به مساحت ۲/۴ مترمربع، فاقد پارکینگ
۱۶	میاندوود	استان مازندران، میاندوود، قریه دارابکلا، شهر سورک	مسکونی	۶۲۳/۳۶	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۲۳/۳۶ مترمربع و ساختمان ۳ طبقه احداثی شامل کارگاه تجاری به مساحت ۲۰۷ مترمربع و دو طبقه مسکونی به مساحت ۳۱۰ مترمربع

لذا، از کلیه متقاضیان محترم، دعوت به عمل می آید؛ برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد املاک مذکور، با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۷۱۲۱۰۶۳ (اداره مهندسی فروش املاک بانک آینده) تماس حاصل فرمایند.

معاونت پشتیبانی



چرا برخی کودکان از والدین خود متنفر می‌شوند؟
صفحه ۶



آجیده دوزی؛ هنر سوزن دوزی ایرانیان
صفحه ۴



اوتیسم یا اختلال در ارتباط
صفحه ۳



گوگل کردن کافی است
صفحه ۲



یلدا؛ جشن تولد خورشید

دیرزمانی است که مردمان ایرانی و بسیاری از جوامع دیگر، در آغاز فصل زمستان مراسمی را برپا می‌دارند که در میان اقوام گوناگون، نام‌ها و انگیزه‌های متفاوتی دارد. در ایران و سرزمین‌های هم‌فرهنگ مجاور، از شب آغاز زمستان با نام «شب چله» یا «شب یلدا» نام می‌برند که همزمان با شب انقلاب زمستانی است.

به گزارش سایت کویرها و بیابان‌های ایران، به دلیل دقت گاه‌شماری ایرانی و انطباق کامل آن با تقویم طبیعی، همواره و در همه سال‌ها، انقلاب زمستانی برابر با شامگاه سی‌ام آذرماه و بامداد یکم دی‌ماه است.

صفحات ۵ و ۴۹

یادداشت

ایمنی رفت و آمد در معابر

● فاطمه صالحی

فضای شهری جایی است که تعاملات اجتماعی و جنب و جوش شهری در آن به اوج می‌رسد. فضاهای شهری گویای نوع زندگی، طرز تفکر، سطح اقتصادی، نوع روابط اجتماعی و سایر اشتراکات ذهنی و عینی شهروندان در مقیاس شهر هستند و محصول رشد تدریجی و روند طبیعی تغییرات و تبلور زندگی مدنی یک شهر در طول زمان است. با وجود اینکه فضاهای شهری ساختار حیاتی و اصلی شهرها را تشکیل می‌دهند، تداخل حرکت‌های سواره و پیاده، بی‌نظمی، ترافیک، سر و صدا و آلودگی بصری در دنیای مدرن از مشکلات روز افزون آنها به شمار می‌رود.

کوچه‌ها، خیابان‌ها، میدان‌ها و پارک‌های یک شهر به همه ساکنان آن شهر تعلق دارند. همه افراد جامعه فارغ از توانایی مالی، سن، جنسیت، شرایط جسمی و... باید بتوانند در شهر کار، استراحت و تفریح کنند. یکسان سازی فرصت‌ها فرایندی است که طی آن سیستم‌های عمومی جامعه از جمله محیط فیزیکی، مسکن، حمل و نقل، خدمات بهداشتی و اجتماعی و فرصت‌های آموزشی و اشتغال، امکانات رفاهی و فرهنگی و اجتماعی برای تمامی افراد قابل دستیابی و استفاده می‌شود.

اما سهم کشور ما در مناسب سازی فضاهای عمومی چقدر است؟ مسئولان تا چه حد توانسته‌اند در این رابطه آن گونه که باید و شاید برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری کنند؟

امروزه بسیاری از اماکن عمومی برای همه مردم قابل استفاده نیست و بی‌توجهی به گروه‌های مختلف شهری نظیر افراد دارای معلولیت، کودکان، سالمندان، زنان باردار و... به سرعت به نفع سودآوری اقتصادی تغییر شکل می‌یابند.

شبکه‌های ارتباطی کلان‌شهرهای ایران، بیشتر برای تردد خودرو طراحی شده‌است تا رفت و آمد عابر پیاده و این در حالی است که بسیاری از افراد جامعه برای رسیدن به مراکز آموزشی، خرید، اشتغال، دستیابی به ایستگاه‌های حمل و نقل عمومی یا گذراندن اوقات فراغت نیاز به پیاده‌روی دارند، اما مواردی مانند همسطح نبودن کف پیاده‌رو، وجود چاله‌های بعضاً عمیق در پیاده‌روها، وضع نابه‌هنجار دست‌فروش‌ها و مغازه‌دارها، پارک شدن اتومبیل در پیاده‌روها، وجود مصالح ساختمانی و بنایی در پیاده‌روها، حرکت موتور سیکلت و دوچرخه در پیاده‌روها و نظایر آن به شهروندان اجازه نمی‌دهد بی‌آنکه امنیت‌شان مورد تهدید واقع شود، در این معابر تردد کنند.

غیر از عابران پیاده، کودکان هم در طراحی فضای شهری مورد بی‌مهری قرار گرفته‌اند، چراکه کلان شهرها دوستدار کودک نیستند و در طراحی فضای شهری کمترین توجه به نیازهای کودکان و فضاهای ویژه آنان شده‌است. محیط‌های شهری نه فقط روز به روز بیشتر برای کودکان غیرقابل استفاده می‌شوند که مواردی مانند انواع آلودگی هوا، آلودگی‌های دیداری و شنیداری، سهل انگاری رانندگان وسایل نقلیه، ازدحام جمعیت و... آنها را برای کودکان ناامن تر هم کرده‌است.

با این اوصاف، زمانی که حضور در محیط‌های عمومی می‌تواند برای افراد عادی این‌گونه دشوار، ناامن و خطرآفرین باشد، افراد دارای معلولیت، کم‌توانان و ناتوانان جسمی و حرکتی، سالمندان و زنان باردار در استفاده از فضاهای شهری برای تحصیل، اشتغال یا تفریح، چند برابر دچار مشکل خواهند بود.

مناسب‌سازی محیط برای همه افراد جامعه به ویژه افراد دارای معلولیت از جمله برنامه‌هایی است که سال‌هاست زمره آن به گوش می‌رسد. مناسب سازی و دسترس‌پذیر کردن فضاهای شهری و اماکن عمومی از ابتدایی‌ترین حقوق افراد جامعه و جزو اساسی‌ترین اقداماتی است که سازمان‌ها و نهادهای مختلف می‌بایست در جهت جلوگیری از خروج افراد از چرخه فعالیت‌های اجتماعی مد نظر داشته باشند.



چالش‌های مناسب‌سازی فضای شهری

مورد نیاز این افراد است به گونه‌ای که افراد دارای معلولیت قادر باشند آزادانه و بدون احساس خطر از محیط پیرامون خود، اعم از اماکن عمومی، معابر و خدمات شهری استفاده کرده و از تسهیلات و خدمات محیطی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی با حفظ استقلال فردی بهره‌مند شوند. هدف کلی از مناسب سازی محیط شهری دستیابی افراد دارای معلولیت به استقلال نسبی و به عبارتی تساوی فرصت‌ها، عدالت اجتماعی و پیوستن تمامی این افراد به جامعه و ایجاد اجتماعی بدون مانع است.

ادامه در صفحه ۷

ماشین رها کرده و به خرید بروید چرا که عبور از جوی عریض یا بالا رفتن از پله برایشان دشوار و دردسرساز است. این داستان و داستان‌هایی مشابه این دستکم یک بار برای ما یا برای اطرافیانمان اتفاق افتاده است.

در سال‌های اخیر اصطلاح مناسب سازی فضاهای شهری برای افراد دارای معلولیت را زیاد شنیده یا می‌شنویم.

اما این نوع مناسب سازی به چه معنی است؟ در تعریف این اصطلاح آمده: مناسب‌سازی محیط برای افراد دارای معلولیت، اصلاح محیط و تدارک تجهیزات

فرض کنید پس از مدت‌ها با تعدادی از اعضای خانواده به قصد خرید به فروشگاه می‌روید، به محض اینکه به ورودی می‌رسید مشاهده می‌کنید که ورودی فروشگاه با زمین همسطح نیست و برای رسیدن به در ورودی باید چندین پله را طی کرد، به علاوه اینکه فاصله بین خیابان تا پله‌ها را نیز جوی نسبتاً عریضی پر کرده که هیچ رمپ یا پلی بر روی آن دیده نمی‌شود.

حال شما مجبورید که پدربزرگ سالخورده یا خواهر باردار یا یکی از نزدیکان دارای معلولیت‌تان را برای چند ساعت در

بررسی دلایل افزایش طلاق توافقی

جامعه چه می‌داند؟

طلاق یکی از پدیده‌ها و اتفاقات مهم مربوط به حیات انسان است و ابعاد متعددی هم دارد. برای طلاق نیز چهار بعد در نظر گرفته می‌شود.

یکی از مهمترین ابعاد پدیده طلاق، بعد روانی آن است یعنی طلاق یک پدیده روانی است که هم مربوط به شخصیت مرد و زن است و هم فرزندان آنان. طلاق در عین حال، یک پدیده اقتصادی نیز است چراکه خانواده در جامعه یک واحد اقتصادی محسوب می‌شود. درواقع یکی از کارکردهای خانواده تنظیم مسائل اقتصادی افراد جامعه و تامین معاش خانواده‌هاست که با وقوع طلاق این کارکرد خانواده دچار اختلال می‌شود. از طرف دیگر طلاق یک پدیده فرهنگی نیز هست و این همان چیزی است که می‌تواند در جامعه فراگیر یا محدود شود یعنی به لحاظ کمیت، کم یا زیاد شود. اما بعد مهم دیگر طلاق، بعد جمعیتی آن است. به‌رحال یکی از کارکردهای خانواده فرزندآوری و کمک به بقای نسل بشر است که این کارکرد هم در صورتی که طلاق به‌وقوع پیوندد می‌تواند دچار اختلال بشود.

ادامه در صفحه ۶



ظاهراً دوره‌ای که زن با لباس سفید به‌خانه بخت می‌رفت و با کفن سفید برمی‌گشت به پایان رسیده است. طبق آخرین آمار در هر ساعت ۲۱ طلاق در کشور ثبت می‌شود که این هم می‌تواند نشانه‌ای باشد از فروپاشی بنیان خانواده هم ریختن قبح طلاق در جامعه. اینکه حدود ۸۰ درصد از طلاق‌ها به‌صورت توافقی انجام می‌شود ممکن است گویای بسیاری از مسائل باشد.

از خسته شدن مردم از پیچ و خم‌های طلاق عادی تا تفاوت دیدگاه زنان در جامعه امروز. به‌رحال پدیده طلاق توافقی با میانبر زدن طلاق سرعت بیشتری به‌این پدیده می‌دهد.

فرارو در گفتگویی با مریم جمشیدی جامعه‌شناس به‌بررسی علل و پیامدهای آمار بالای طلاق توافقی در کشور می‌پردازد:

طبق آماري که از سال ۹۴ موجود است ۹۷ درصد از طلاق‌های صورت گرفته در تهران به‌صورت توافقی بوده است. از سال ۹۵ هم اعلام آمار طلاق به‌صورت عمومی و رسانه‌ای متوقف شد. اگر بخواهیم طلاق توافقی را با انواع دیگر طلاق مقایسه کنیم به‌نظر می‌رسد نقش زن در طلاق توافقی پررنگ‌تر باشد. شما دلیل گرایش بیشتر به‌این نوع از طلاق را در

شری تر کل**مترجم: محمد باسط**

نیویورک تایمز- این روزها، کمتر این واقعیت را پنهان می‌کنیم که حواسمان جاهای مختلف است. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۵ توسط مرکز پژوهشی پیوانجام شده است، ۸۹ درصد کسانی که تلفن همراه داشتند در هر جمعی بودند، از موبایل خود استفاده کرده بودند ولی از این ماجرا خرسند نبودند؛ ۸۲ درصد از بزرگسالان اعتقاد داشتند که شیوه استفاده آن‌ها از موبایل در محیط‌های اجتماعی به گفتگوهای جمعی آسیب می‌زند.

من بیش از سی سال است که درباره روان‌شناسی ارتباطات آنلاین و در پنج سال گذشته، به‌طور مشخص بر این موضوع تمرکز کرده‌ام: در دنیایی که بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند پیامک بفرستند تا حرف بزنند، چه بر سر گفتگوی چهره به چهره آمده است؟

دانشجویان دانشکده برای من از «قاعده سه نفر» نام می‌برند؛ این که در گفتگوی پنج یا شش نفره، قبل از این که سران را در موبایل‌تان بپرید، ببینید که آیا دست‌کم سه نفر حواس‌شان به گفتگو هست یا نه یعنی سرشان بالاست یا نه- اگر بود، آن وقت می‌توانید به‌سررا موبایل‌تان بپروید. به این ترتیب گفتگو ادامه پیدا می‌کند، اما نسبتاً سطحی و درباره موضوعاتی باقی می‌ماند که افراد احساس می‌کنند هر وقت خواستند می‌توانند وارد آن بشوند و هر وقت خواستند می‌توانند خارج بشوند.

یک دختر پانزده‌ساله که در اردویی تابستانی با او مصاحبه کرده بودم می‌گفت: وقتی که برای غذا خوردن با پدرش بیرون رفته بود و پدرش موبایلش را درآورد تا برای گفتگویشان «شواهدی» ارائه کند، او به پدرش گفت: «بابا، گوگل نکن. می‌خواهم با تو حرف بزنم.» پسری پانزده‌ساله به من گفت که یک روز می‌خواهد فرزندان بزرگ کند، نه آن طوری که والدینش او را بزرگ می‌کنند، بلکه آن طوری که والدینش فکر می‌کنند دارند او را بزرگ می‌کنند. سه وقت غذا خوردن خبری از موبایل نیست و به جایش کلی گفتگوهای خانوادگی وجود دارد. یک دانشجوی جدیدالورود تلاش می‌کرد بفهمد که در نسل او مشکل زندگی در چیست. او می‌گفت: پیامک‌های ما مشکلی ندارند. پیامک دادن وقتی برای گفتگو در کنار هم هستیم مشکل ایجاد می‌کند.

حرف عمیقی است. مطالعاتی که درباره گفتگو انجام شده است، چه در محیط‌های طبیعی و چه در محیط‌های آزمایشگاهی، نشان می‌دهند که افراد به گفتگو درباره موضوعاتی ادامه می‌دهند که از نیمه‌کاره ماندن و متوقف شدن آن‌ها نگرانی نداشته باشند. احساس نمی‌کنند که برای همدیگر چیزی خرج می‌کنند. حتی یک موبایل در حالت بی‌صدا هم ارتباط ما را قطع می‌کند.

در طول نسل‌ها، در این حجم‌های که بر همدلی وارد آمده پای تکنولوژی وسط بوده است. ما عادت کرده‌ایم که دائماً در ارتباط باشیم، اما راه‌هایی برای فرار از گفتگو پیدا کرده‌ایم، دست‌کم از گفتگوهایی که پایان باز دارند و خودجوش هستند و در آن‌ها با تصور آسان بازی می‌کنیم و به خودمان اجازه می‌دهیم که کاملاً حضور داشته و آسیب‌پذیر باشیم. اما در همین نوع از گفتگوست که همدلی و نزدیکی به بار می‌نشیند؛ جایی که برقرار کردن تماس چشمی را یاد می‌گیریم تا از قیافه و لحن طرف مقابل آگاه شویم، تا به یکدیگر تسلی بدهیم و با احترام همدیگر را به چالش بکشیم. در این گفتگوها، ما خودمان را پیدا می‌کنیم.

گفتگوهای همدلانه

روند گفتگوهای همدلانه این روزها مشخص است. فقط این نیست که از حرف زدن چهره‌به‌چهره به سمت چت کردن در اینترنت رفته‌ایم. ما اصلاً اجازه نمی‌دهیم که چنین گفتگوهایی اتفاق بیفتند، زیرا همیشه موبایل‌هایمان در صحنه حضور دارند.

بحث بر سر کنار گذاشتن موبایل نیست، بلکه بر سر استفاده از آن با همتی جدی‌تر است. چند سال پیش، یک دبیرستان خصوصی از من خواست تا به معلمان و کارکنان آنجا مشاوره بدهم: دانش‌آموزان مثل گذشته روابط دوستانه برقرار نمی‌کردند. در یک گوشه خلوت، مدیر مدرسه برایم

تعریف کرد که چطور یک دختر کلاس هفتمی تلاش کرده تا همکلاسی‌اش را به یک برنامه اجتماعی در مدرسه راه ندهد. وقتی مدیر دلیل رفتارش را پرسیده بود هم گفته بود: احساسی در این مورد ندارم. نمی‌توانست متوجه شود که دانش‌آموز دیگر از این رفتار او آزار دیده است.

یکی از معلمان می‌گفت که دانش‌آموزان در سالن غذاخوری می‌نشینند و به موبایل‌هایشان نگاه می‌کنند. وقتی چیزی را با هم در میان می‌گذارند، آنچه در میان می‌گذارند چیزی است که روی موبایلشان هست. گفتگوی جدید این شکلی است؟ اگر هست، آن کاری را انجام نمی‌دهد که گفتگوی قدیمی انجام می‌داد.

و چه در جمع‌های بزرگ‌تر، موجب می‌شود در گفتگوی درونی با خودمان بهتر عمل کنیم. ولسی ما این چرخه مطلوب را به مخاطره انداخته‌ایم. زمان تنهایی‌مان را به یک مشکل تبدیل کرده‌ایم که باید با تکنولوژی حل شود.

ارزش‌های انسانی

تکنولوژی‌ها ما را وامی‌دارند که با ارزش‌های انسانی روبه‌رو شویم. این بد نیست، چون باعث می‌شود دوباره بر این ارزش‌ها تأکید کنیم. اگر حالا حاضر باشیم که گفتگوی چهره به چهره را به یک اولویت تبدیل کنیم، دانستن این که گام بعدی چه باید

گوگل کردن کافی است



گفتگوی قدیمی همدلی را یاد می‌داد. این دانش‌آموزان ظاهراً همدیگر را کمتر از قبل درک می‌کنند.

اصلاح‌پذیر هستیم

یلدا تی. اولز، روان‌شناس آمریکایی، مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۴ روی کودکانی انجام داد که در یک اردو در فضای باز و بدون دستگاه‌های ارتباطی بودند. بعد از پنج روز دوری از موبایل و تبلت، دانش‌آموزان حاضر در اردو توانستند از روی صورت افراد، احساسات آن‌ها را تشخیص دهند. چه چیزی این واکنش‌های همدلانه را تغذیه داده بود؟ آن‌ها با هم صحبت کرده بودند. در گفتگو، اگر خوب توجه کنید و یاد بگیرید که چطور خودتان را جای طرف مقابل بگذارید، همه چیز بسیار خوب پیش خواهد رفت. این کار را بدون موبایل‌تان بهتر می‌توانید انجام دهید. گفتگو انسانی‌ترین و انسان‌سازترین کاری است که ما انجام می‌دهیم.

من این اصلاح‌پذیر بودن را در طول تحقیقات خودم در یک اردوی تابستانی بدون وسایل ارتباطی نیز مشاهده کرده‌ام. در یک گپ شبانه در کلبه، گروهی از پسرهای چهارده‌ساله درباره سه روز صحراگردی خود صحبت می‌کردند. تا همین چند سال پیش، جذاب‌ترین قسمت این گردش‌ها تحمل سختی‌هایش یا زیبایی طبیعت بکر آن بود. در آن چند روز، آنچه بیشترین تأثیر را گذاشته بود همان بدون موبایل بودن بود. حاضران در اردو از حس جدید خودشان نسبت به زندگی به دور از خوراک‌های آنلاین هم حرف زدند. آن‌ها برتری‌های بی‌ارتباط بودن را پذیرفتند و این کارشان رابطه‌ای بسیار مهم را برملا کرد: توانایی گفتگوی همدلانه و توانایی تنها بودن. ما در تنهایی خودمان را پیدا می‌کنیم؛ خودمان را آماده می‌کنیم برای به گفتگو نشستن با چیزی که اصیل است، که مال خودمان است.

اگر نتوانیم خودمان را جمع‌وجور کنیم، نمی‌توانیم دیگران را هم در جایگاه واقعی خودشان به رسمیت بشناسیم. اگر از تنهایی خودمان خشنود نباشیم، دیگران را به کسانی تبدیل خواهیم کرد که نیاز داریم باشند. اگر تنهایی سر کردن را بلد نباشیم، فقط بلد خواهیم شد که چطور تنها بمانیم. وقتی با خودمان در آرامش باشیم، می‌توانیم واقعاً به حرف‌های دیگران هم گوش دهیم. در عین حال، گفتگو با افراد دیگر نیز، چه در محیط‌های خصوصی

باشد کار دشواری نخواهد بود. ما دنبال راه‌حل‌های ساده نیستیم. ما دنبال سرآغازها هستیم. یک نقطه شروع برای تأکید دوباره بر گفتگو این است که بر تنهایی تأکید دوباره کنیم. بعضی از مهم‌ترین گفتگوهایی که شما خواهید داشت با خودتان خواهند بود. کارهایتان را به قدر کافی کم کنید تا این امر ممکن شود و تمرین کنید که در هر زمان فقط یک کار را انجام دهید. به تک‌عملکردی بودن به‌عنوان اولین قدم بزرگ بعدی فکر کنید. در هر حوزه‌ای از زندگی، تک‌عملکردی بودن موجب افزایش کارایی و کاهش استرس می‌شود. اما انجام دادن فقط یک کار در یک‌زمان دشوار است، چون بدین معناست که بر خلاف مسیری گام برداریم

***موبایل‌های ما لوازم فرعی نیستند؛
وسایلی با قابلیت‌های روان‌شناختی‌اند
که نه فقط فعالیت‌های ما بلکه ماهیت ما
را نیز تغییر می‌دهند
*این که رابطه‌مان با تکنولوژی را در
بافتی فراتر از خود تکنولوژی نگاه کنیم
کاری حکیمانه است**

که تکنولوژی آن را برای ما تسهیل کرده است و ظاهراً در کوتاه‌مدت بازدهی بیشتری دارد. چندعملکردی بودن مزایای خودش را دارد، اما اگر دنبال ظاهر امور باشیم، در واقع در پی نوعی توهم رفته‌ایم. گفتگو شیوه انسانی تمرین تک‌عملکردی بودن است.

موبایل‌های ما لوازم فرعی نیستند، بلکه وسایلی با قابلیت‌های روان‌شناختی‌اند که نه فقط فعالیت‌های ما بلکه ماهیت ما را نیز تغییر می‌دهند. مسیر دوم به سمت گفتگو این است که میزان آسیب‌پذیری خودمان را در مقابل همه این پیشنهادها اتصال و ارتباط بازشناسیم. باید خودمان را متعهد کنیم که تولیدات خودمان و زندگی‌های خودمان را طراحی کنیم تا بتوانیم چاره‌ای برای این آسیب‌پذیری بیندیشیم. انتخاب ما می‌تواند این باشد که همیشه موبایل همراه خودمان نداشته باشیم.

می‌توانیم جاهایی را در محل کار یا خانه برای خودمان دست‌وپا کنیم که وسیله ارتباطی در آن‌ها نباشد، مکان‌های مقدسی که مخصوص گفتگو و تنهایی هستند. در خانواده هر روز می‌شود از این جور

مکان‌ها پیدا کرد؛ سر میز غذاخوری، در آشپزخانه و در ماشین استفاده از وسایل ارتباطی ممنوع باشد. این ایده‌ها را برای کودکان وقتی که هنوز کم‌سن هستند بیان کنید، به این ترتیب دیگر سخت و طاقت‌فرسا به نظر نخواهند رسید، بلکه جزو اصول خانواده محسوب خواهند شد. در محل کار نیز مفهوم مکان‌های مقدس خالی از فایده نیست: گفتگو در بین همکاران موجب افزایش بهره‌وری می‌شود.

همیشه این که رابطه‌مان با تکنولوژی را در بافتی فراتر از خود تکنولوژی نگاه کنیم کاری حکیمانه است. برای مثال، ما در یک فرهنگ سیاسی زندگی می‌کنیم که در آن گفتگوها به سبب آسیب‌پذیری ما نسبت به هواداری و البته به سبب بی‌توجهی کردن‌های جدید ما مسدود می‌شوند. فکر می‌کردیم که اگر حرف‌هایمان را آنلاین منتشر کنیم جسورتر از وقتی خواهیم بود که خودمان شخصاً آن‌ها را بیان می‌کنیم، اما پژوهشی در سال ۲۰۱۴ توسط مرکز پژوهشی پیو ثابت کرده است که افراد از ترس مخالفت دنبال‌کنندگان‌شان بسیاری از عقاید خود را در رسانه‌های اجتماعی بیان نمی‌کنند. طراحی معطوف به آسیب‌پذیری‌های ما یعنی یافتن راه‌هایی برای حرف زدن با افراد، به‌نحو آنلاین یا آفلاین، آن هم افرادی که عقایدی متفاوت با ما دارند.

قاعده هفت دقیقه

گاهی دست‌کم هفت دقیقه زمان لازم است تا بفهمیم که یک گفتگو چطور از آب درخواهد آمد. این فقط یعنی حرف یک نفر را تا آخر بشنویم. یکی از دخترهای جدیدالورود دانشکده به من می‌گفت از گفتگو کردن با پس می‌کشد چون لازم‌اش این است که آدم به قول او با نظم و انضباط «قاعده هفت دقیقه» زندگی کند. قبل از پایان یافتن این هفت دقیقه نمی‌توانید به‌سررا موبایل‌تان بپروید. اگر گفتگو رو به سکوت گذاشت، باید بگذارید ساکت شود. زیرا گفتگو نیز مانند زندگی سکوت‌هایی دارد؛ آنچه برخی از افراد جوانی که من با آن‌ها مصاحبه کرده‌ام به آن «تکه‌های کسالت‌بار» می‌گویند. اغلب در همان لحظاتی که تیپ می‌زنیم، مردم می‌شویم و ساکت می‌شویم است که بیشتر خودمان را در مقابل یکدیگر آشکار می‌کنیم.

همین خنم جوانی که این قدر در مورد هفت دقیقه لازم برای فهمیدن مسیر یک گفتگو صراحت داشت اذعان می‌کرد که اغلب آن درجه از شکیبایی را ندارد که بتواند چنین زمانی را منتظر بماند و به‌سررا موبایلش نرود. از این حیث، او مشخص‌کننده چیزی است که هاوارد گاردنر و کتی دیویس، که هر دو روان‌شناس هستند، به آن «نسل آپ» می‌گویند، نسلی که موبایل در دست بزرگ شده و همیشه آپ‌ها در خدمتش بوده‌اند. این نسل به ناشکیبایی گرایش دارد، انتظار دارد جهان مثل یک آپ، سریع و کارآمد، به او واکنش نشان دهد. طرز فکر آپی با این ایده شروع می‌شود که کنش‌های ما در جهان مثل الگوریتم عمل خواهند کرد: کنش‌ها به نتایج پیش‌بینی‌پذیر منتهی می‌شوند.

این نگرش در رابطه دوستانه به‌شکل فقدان همدلی بروز پیدا می‌کند. دوستی‌ها به چیزهایی تبدیل می‌شوند که می‌شود آن‌ها را مدیریت کرد؛ تعداد زیادی رابطه دوستی دارید، و با ابزارهایی به‌سررا آن‌ها می‌روید. بنابراین در اینجا گام اول را داریم: تأکید دوباره بر گفتگو برای خودتان، دوستی‌هایتان و جامعه و عقب نشستن از این دیدگاه که جهان یک آپ غول‌آسا است.

اینجاست که باید به پیامدهای ناخواسته تکنولوژی‌هایی که نسبت به آن‌ها آسیب‌پذیر هستیم اذعان کنیم، اما همچنین باید به اصلاح‌پذیر بودن خودمان که همیشه از خصلت ما بوده است نیز توجه داشته باشیم. فرصت داریم که چیزهایی را تصحیح کنیم و به یاد آوریم که کیستیم.

پی‌نوشت‌ها:

* این مطلب در سپتامبر ۲۰۱۵ در وب‌سایت نیویورک تایمز به چاپ رسیده است و وب‌سایت ترجمان در تاریخ ۱۷ مهر ۱۳۹۶ آن را منتشر کرده است.

* شسری ترکل، استاد برنامه علم، تکنولوژی و جامعه در دانشگاه ام‌آی‌تی، استاد و آخرین کتاب او تأکید دوباره بر گفتگو: قدرت حرف زدن در عصر دیجیتال است که این نوشته برگرفته از آن است.

اوتیسم یا اختلال در ارتباط



اوتیسم Autism نوعی اختلال رشدی است که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود. علائم این اختلال در سال‌های اول عمر بروز می‌کند و علت اصلی آن ناشناخته است. این اختلال در پسران شایع‌تر از دختران است. این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی تأثیر می‌گذارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، کودکان و بزرگسالان مبتلا به اوتیسم در ارتباطات کلامی و غیرکلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های مربوط به بازی، مشکل دارند. این اختلال، ارتباط با دیگران و دنیای خارج را برای آنان دشوار می‌سازد. در بعضی موارد رفتارهای خودآزارانه و پرخاشگری نیز دیده می‌شود. در این افراد حرکات تکراری دست‌زدن، پریدن، پاسخ‌های غیرمعمول به افراد، دلبستگی به اشیاء یا مقاومت در مقابل تغییر نیز دیده می‌شود و ممکن است که در حواس پنجگانه (بینایی، شنوایی، لامسه، بویایی و چشایی) نیز حساسیت‌های غیرمعمول نشان دهند. هسته مرکزی اختلال در اوتیسم، اختلال در ارتباط است.

۵۰ درصد از کودکان اوتیستیک قادر نیستند از زبان به عنوان وسیله اصلی برقراری ارتباط با سایرین استفاده کنند. عدم به کار بردن ضمیر «من» از ویژگی‌های کلامی این کودکان است. از مسائل دیگر تکلمی، تکرار کلمات و جملات اطرافیان است.

* علت اوتیسم چیست؟

اوتیسم یک ناتوانی طولانی مدت است که منجر به اختلال عملکرد عصبی - روانی در فرد می‌شود. گرچه به نظر می‌رسد که اوتیسم عارضه نادری است اما اطلاعات اخیر گویای آن است که اوتیسم در پسران ۳ الی ۴ برابر بیشتر از دختران دیده می‌شود. علت اصلی آن کاملاً شناخته شده نیست، اما در سال‌های اخیر تحقیقات و مطالعات بسیاری در این زمینه صورت گرفته اند که تأکید زیادی بر منشاء زیست‌شناختی و عصب‌شناختی این اختلال در مغز دارند. در بسیاری از خانواده‌ها سابقه اوتیسم یا اختلالات مربوط به آن وجود داشته است که ریشه ژنتیک را مطرح می‌کند گرچه تا به حال ژن خاصی که مربوط به اوتیسم باشد شناخته نشده است. پژوهشگران در مورد نقش ژنتیک در علت شناسی اوتیسم اختلاف نظر دارند و عده ای از آن‌ها ترکیب چندین ژن را به عنوان علت اختلال مطرح می‌کنند. چندین نظریه درباره اوتیسم مطرح شده که هیچ‌یک به طور دقیق اثبات شده نیست.

اوتیسم یک بیماری روانی نیست

کودکان مبتلا به اوتیسم کودکان سرکشی نیستند که خود رفتارهایشان را انتخاب کرده باشند. اوتیسم به دلیل داشتن والدین بد ایجاد نمی‌شود، به علاوه هیچ عامل روان‌شناختی خاصی درخصوص تأخیر رشد کودک شناخته نشده است.

علائم اوتیسم چیست؟

افراد مبتلا به اوتیسم معمولاً حداقل نیمی از علائمی را که در زیر عنوان شده است، نشان می‌دهند. این نشانه‌ها از خفیف تا شدید متغیر هستند. - اصرار به یکسانی داشته و در مقابل تغییر مقاوم هستند. - مشکلات شدید تکلمی دارند. - در بیان نیازها مشکل دارند و از اشارات و حرکات به جای کلمات استفاده می‌کنند. - اغلب از ضمایر استفاده معکوس می‌کنند؛ مثلاً به جای استفاده از «من» از «تو» استفاده می‌کنند. - کلمات یا جملات دیگران را تکرار می‌کنند. - خنده و گریه بی‌دلیل دارند یا بدون علت

مشخص نگران و مضطرب می‌شوند.

- قشقرق به پا می‌کنند و به دلایلی که برای دیگران آشکار نیست شدیداً پریشان می‌شوند.

- قادر نیستند با دیگران رابطه برقرار کنند.

- دوست ندارند در آغوش گرفته شوند یا دیگران را در بغل گیرند.

- تماس چشمی ندارند یا تماس چشمی آن‌ها اندک است.

- به روش آموزش معمول پاسخ نمی‌دهند.

- با اسباب بازی، درست بازی نمی‌کنند.

- چرخیدن و تاب خوردن را خیلی دوست دارند.

- احساس درد کمتر یا بیشتر از حد دارند.

- از خطرات نمی‌ترسند.

- پر تحرک یا کم‌تحرک هستند.

- به صحبت‌ها یا صداها پاسخ نمی‌دهند به طوری که به نظر می‌آید ناشنوا هستند.

- ۷۰ درصد کودکان مبتلا به اوتیسم، ناتوانی هوشی دارند.

* اوتیسم یک ناتوانی طولانی مدت است که منجر به اختلال عملکرد عصبی - روانی در فرد می‌شود

*** به نظر می‌رسد اوتیسم عارضه نادری است اما اطلاعات اخیر گویای آن است که اوتیسم در پسران ۳ الی ۴ برابر بیشتر از دختران دیده می‌شود**

باورهای غلط درباره اوتیسم

- کودکان مبتلا به اوتیسم هرگز ارتباط چشمی برقرار نمی‌کنند.

- کودکان اوتیستیک نبوغ دارند.

- کودکان مبتلا به اوتیسم صحبت نمی‌کنند.

- کودکان اوتیستیک قادر به نشان دادن محبت خود نیستند.

ما می‌دانیم که این کودکان تحریکات حسی را به گونه‌ای متفاوت درک می‌کنند که موجب اشکال در ابراز محبت و برقراری ارتباط عاطفی در آن‌ها می‌شود. اما به هر حال این کودکان می‌توانند محبت کنند. در صورتی که این کودکان را باور کنیم، قادر به داد و ستد عاطفی با آن‌ها خواهیم بود.

اوتیسم نوعی اختلال تکاملی عصبی است که در آن کودک مبتلا، مراحل تکاملی را آن‌گونه که همسالان وی طی می‌کنند نمی‌گذرانند. در کودکان اوتیستیک توانایی‌های ارتباطی از قبیل سخن گفتن و رابطه برقرار کردن با والدین و همسالان مختل می‌شود و الگوهای تکراری و آزاردهنده‌ای از رفتار در آن‌ها بروز می‌نماید. این علائم عموماً در کودکان زیر ۳ سال بروز می‌یابد. در اغلب کودکان اوتیستیک رشد توانایی‌های ارتباطی و گفتاری از بدو تولد دچار اختلال و کندی است ولی در ۲۰ تا ۳۰ درصد موارد کودک تا ۱/۵ الی ۲ سالگی رشد طبیعی دارد و سپس از آن توان گفتار و ارتباط با والدین را از

دست می‌دهد.

شیوع اختلال اوتیسم ۵ تا ۶ مورد به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت تخمین زده شده است که در این میان پسران، ۴ برابر بیشتر از دختران مبتلا می‌شوند. پژوهش‌ها درمورد علل به وجود آورنده اوتیسم به احتمال نقش اختلال ساختاری مغز، ژنتیک و عوامل محیطی اشاره داشته است. اما تاکنون هیچ عامل قطعی و مشخصی در این مورد شناخته نشده است.

عمده‌ترین اختلال اوتیسم که بیشترین توجه والدین و پزشکان را به خود جلب کرده است، ناتوانی در گفتار است. در بسیاری از کودکان اوتیسم، ناتوانی در گفتار بسیار شدید است و بدون مداخله درمانی بهبود قابل توجهی نمی‌یابد. کودکان اوتیستیک که توانایی ادای کلمات را دارند، غالباً دچار اکولالیا (تکرار بی‌معنای کلمات و اصواتی که شنیده‌اند) می‌شوند. کودکان اوتیسم از تعامل و برقراری ارتباط با همسالان خود، خودداری می‌کنند که این خود می‌تواند منجر به محدودتر شدن توانایی‌های ارتباطی آن‌ها شود.

سومین دسته از اختلالاتی که در کودکان اوتیسم مشاهده می‌شود، اختلالات رفتاری و حرکتی است. در این کودکان حرکات تکرار شونده مشاهده می‌شود که گاه ماهیت آسیب‌زا دارند. این اختلالات در کودکان پیش دبستانی و دبستانی بیشتر از کودکان کم سن و سال‌تر یا افراد بالغ دیده می‌شود.

در این کودکان علائق به چند مورد محدود یا نامعمول معطوف می‌شود و اگر آن موارد در اختیار آن‌ها قرار نگیرد از خود رفتارهای مشکل‌زا بروز می‌دهند. کودک اوتیستیک نسبت به تغییر محیط اطراف خود حساس است و نسبت به آن واکنش نشان می‌دهد.

برای تشخیص درخودماندگی وجود حداقل ۶ مورد از مواردی که در بالا توصیف شده‌اند، الزامی است.

انجمن اوتیسم آمریکا نکات زیر را در برخورد با این کودکان توصیه می‌کند:

- اول این موضوع را بپذیرید که مراقبت از کودک اوتیستیک می‌تواند توان‌فرسا باشد. اگر سعی کنید که به خود بقبولانید که چنین نیست، تنها احساس استرس بیشتری خواهید کرد.
- هرگاه که یکی از اعضای خانواده یا دوستان مراقبت از کودک را به عهده می‌گیرند با یک غذای مخصوص یا رفتن به سینما به او پاداش دهید .
- پیوستن به یک گروه پشتیبان یا جلسات مشاوره برای خانواده‌های کودکان اوتیستیک را مورد نظر قرار دهید. در میان گذاشتن تجربیاتتان با دیگران می‌تواند کمک بزرگی باشد.
- تمرینات تنفسی و آرامش عضلانی انجام دهید.
- تجربیات و احساسات روزانه‌تان را یادداشت کنید. روی کاغذ آوردن افکارتان ممکن است به کاهش استرس در شما کمک کند.

در جستجوی خلاقیت-۶

یادگیری زایشی

دکتر اصغر محمدی خنامان

«در جستجوی خلاقیت» شرح و روایت مسیر رویاهای دکتر اصغر محمدی خنامان از آرزو تا واقعیت است. این کتاب حاوی ۲۰ -۳۰ قصه واقعی با تمرکز بر خلاقیت است. این کتاب وارد تئوری‌ها و تعاریف نمی‌شود. بناس‌ت در هر شماره به یکی از این داستان‌های این کتاب پرداخته شود.

در داستان «زنان پشم ریس»، ماجرای خلق ایده به نظم کشیدن رشته‌های در هم تنیده پشمی را تعریف کردم، کار ایده پلیمریزاسیون قالبی، با الهام از پشم ریزی زنان روستا تمام نمی‌شد. باید کاری می‌کردم که پلیمرهای بتواند در امتداد رشته‌های پلیمر قالب به صورت منظم و پیوسته حرکت کند. در قصه «بره‌های مادر بزرگ» تعریف کردم که مادر بزرگ، برای به آغل فرستادن بره‌های بازیگوش، چگونه مقداری یونجه تازه را با دست جلوی دهان بره پیشاهنگ می‌گرفت و با این شگرد همه بره‌ها را با نظم و ترتیب روانه آغل می‌ساخت. من نیز می‌بایست ماده اکسید کننده‌ای را پیدا می‌کردم که برای منومرها همان نقش را بازی کند که یونجه‌ها برای بره‌ها بازی می‌کردند. ماده مورد نظر را پیدا کردم ولی منومرها برخلاف بره‌ها یونجه‌های مرادوست نداشتند و به طرف آن‌ها جذب نمی‌شدند.

آخرین راه حل را هم پیدا کرده بودم و آن این که به کلی فراموش کنم که یک مسئله حل نشده‌ام دارم. برای این راه حل فرصت زیادی نداشتم، بالاخره به این نتیجه رسیدم که من نمی‌توانم این فرضیه را ثابت کنم. از دیدگاه پژوهشی رسیدن به هر نتیجه‌ای قابل قبول است. در واقع نتایج یک تحقیق همیشه نمی‌تواند و نباید به اثبات فرضیه منجر شود. همین که فرضیه‌ای اثبات نشود یعنی این که یک نتیجه از تحقیق حاصل شده است که رسیدن به این نتیجه نیز در ارزیابی تحقیقاتی یک نتیجه مثبت قلمداد می‌شود. در سنت تحقیقاتی بعد از ارائه یک فرضیه مطالعات دامنه داری در ادبیات موضوع تحقیق انجام می‌شود. بعد از این که تئوری‌های لازم آموخته و خلاصه‌ای از آن نوشته شد، با روش «آزمون و خطا» یا به عبارت دیگر «یادگیری زایشی» سلسله آزمایش‌هایی صورت می‌گیرد که در این صورت یا فرضیه اثبات و تبدیل به تز می‌شود یا این که پژوهشگر به نتیجه دلخواه و مورد هدف خود نمی‌رسد که در این صورت پژوهشگر موظف است مسیر تحقیقات و آزمایش‌های انجام شده را به طور دقیق و کامل نوشته و مستند کند تا در آینده در وقت و انرژی دیگران صرفه جویی شود. در این جا لازم است که به نکته‌ای کلیدی اشاره کنم و آن این که روش آزمون و خطا نباید ابتدا به ساکن باشد. به نظر من کسی در این مرحله موفق می‌شود که در کنار آزمایش‌های مورد نظر خود، اطلاعات کافی را نیز جمع آوری کرده باشد. به ویژه به جوانان عزیز و خلاق وطنم توصیه می‌کنم که برای موفقیت در مسیر زندگی خود و توسعه و پیشرفت آینده کشور عزیزمان، حداقل تا مرحله کارشناسی پیش روند چرا که از این مرحله به بعد است که اکثر خلاقیت‌ها به ثمر می‌رسد. بنده شخصا در به بار نشستن خلاقیت‌ها در افراد کم سواد (فاقد تحصیلات آکادمیک) با روش آزمون و خطا تردید جدی دارم زیرا احتمال موفقیت این گروه عموماً بسیار ناچیز است، گرچه موارد خلاف آن را نیز شاهد بوده‌ام.

شب سختی را گذراندم، از شبی که تصمیم گرفتم بومد پایان کارم را اعلام و مسیر حرکت نافرجام خود را مستند کنم، سخن می‌گویم. آن شب طعم تلخ شکست فرضیه‌ام را با تمام وجود حس می‌کردم.

مسئله این نبود که من در اثبات یک فرضیه علمی ناکام مانده‌ام، در این ماجرا من از آبروی مردم سرزمینم مایه گذاشته بودم. بزرگ‌ترین انگیزه من در ورود به این کار دفاع از توانایی‌های ملتی بود که من فرزند آن ملت و در اینجا نماینده آنها بودم. سال‌های اوایل انقلاب و پس از ماجراهای اشغال لانه جاسوسی آمریکا بود. رسانه‌های غربی ما را تروریست معرفی می‌کردند، نگاه غالب مردم سوئد هم -البته نه به شدت امریکایی‌ها و بعضی اروپایی‌ها- نگاهی متأثر از همین تبلیغات مسموم بود. من آمده بودم که بگویم ما تروریست نیستیم، بگویم که من فرزند زکریای رازی بنیانگذار شیمی مدرن هستم، بگویم...اما اکنون متأسف بودم که نتوانسته‌ام این مأموریت سنگینی که برای خود تعریف کرده بودم را به پایان برسانم.

ادامه داستان در شماره بعد

آجیده دوزی؛ هنر سوزن دوزی ایرانیان



آجیده دوزی از جمله صنایع دستی و رودوزی‌های سنتی و با سابقه ایرانی است که در آن لایه‌ای از پنبه بین دو لایه پارچه قرار می گیرد و سپس با دوخت پارچه، نقوش و طرح‌های ظریف و برجسته‌ای روی آن ایجاد می‌شود و به آن پنبه دوزی یا لایه دوزی نیز می‌گویند. به نوشته سایت کویرها و بیابان‌های ایران، آجیده دوزی ریشه عمیقی در هنرهای سنتی ایران دارد. درباره سابقه و قدمت این هنر اطلاعات زیادی در دست نیست و قدیمی ترین مدرکی که از آن در دسترس است به زمان هخامنشیان مربوط می‌شود بدین صورت که قسمت زیرین تسمه تیردان‌های هخامنشیان با یک لایه پارچه پنبه دوزی شده آستر داده می‌شد تا سنگینی وزن آن باعث آزار شانه حمل‌کننده نشود. در دوره اشکانیان و ساسانیان نیز این هنر رواج داشته و حجاری‌های این دوره گواه این مدعاست. این دوخت مانند سایر دوخت‌ها از رواج نسبی برخوردار بوده و به صورت‌های مختلف کاربردی تولید و مصرف می‌شده است. اما دوره صفوی دوره اوج این هنر است در این باره پیترو دلا

واله، جهانگرد ایتالیایی، در سفرنامه خود به رواج این هنر در دوره صفویه اشاره کرده و ضمن تشریح‌البسه ایرانیاندر عصر صفویه نوشته است: جلیقه‌های که ایرانیان فقط در زمستان بر روی پیراهن می‌پوشیده‌اند و به دلیل کوتاهی دیده‌ نمی‌شده،

غالباً از نخ پنبه‌ای بوده و حالتی رنگین و پر نقش و نگار داشته و معمولاً هم از داخل آن را مختصری پنبه دوزی می کرده‌اند. شاردن نیز در سیاحت‌نامه خود اشارتی به استفاده از ایرانیان از پنبه‌دوزی برای ضخیم تر ساختن لباس‌های زمستانی در ایران عصر صفوی کرده و متذکر شده که جنس پارچه لباس ایرانیان عصر صفوی از ابریشم یا کتان بوده که به آن آستری ضخیم می‌دوختند و میان رویه و آستر لباس، یک لایه پنبه می‌گذاشتند تا به این روش به گرمای لباس اضافه شود.

دیرزمانی است که مردمان ایرانی و بسیاری از جوامع دیگر، در آغاز فصل زمستان مراسمی را برپا می‌دارند که در میان اقوام گوناگون، نام‌ها و انگیزه‌های متفاوتی دارد. در ایران و سرزمین‌های هم‌فرهنگ مجاور، از شب آغاز زمستان با نام «شب چله» یا «شب پلدا» نام می‌برند که همزمان با شب انقلاب زمستانی است. به گزارش سایت کویرها و بیابان‌های ایران ،به دلیل دقت گاه‌شماری ایرانی و انطباق کامل آن با تقویم طبیعی، همواره و در همه سال‌ها، انقلاب زمستانی برابر با شامگاه سی‌ام آذرماه و بامداد یکم دی‌ماه است. هرچند امروزه برخی به اشتباه بر این گمانند که مراسم شب چله برای رفع نحوس‌ت‌بلندترین شب سال برگزار می‌شود؛ اما می‌دانیم که در باورهای کهن ایرانی هیچ روز و شبی، نحس و بد یوم شناخته نمی‌شده‌است. جشن شب چله، همچون بسیاری از آیین‌های ایرانی، ریشه در رویدادی کیهانی دارد.خورشید در حرکت سالانه خود، در آخر پاییز به پایین‌ترین نقطه افق جنوب شرقی می‌رسد که موجب کوتاه شدن طول روز و افزایش زمان تاریکی شب می‌شود اما از آغاز زمستان یا انقلاب زمستانی، خورشیددگرباره‌به‌سوی شمال‌شرقی بازمی‌گردد که نتیجه آن افزایش روشنایی روز و کاهش شب است، به‌عبارت دیگر، در شش‌ماهه آغاز تابستان تا آغاز زمستان، در هر شبانه‌روز خورشید اندکی پایین‌تر از محل پیشین خود در افق طلوع می‌کند تا درنهایت در آغاز زمستان به پایین‌ترین حد جنوبی خود از شرق یا نقطه اعتدالین برسد. از این روز به بعد، مسیر جایجایی‌های طلوع خورشید معکوس شده و مجدداً به‌سوی بالا و نقطه انقلاب تابستانی بازمی‌گردد. آغاز بازگشتن خورشید به‌سوی شمال‌شرقی و افزایش طول روز، در اندیشه و باورهای مردم باستان به‌عنوان زمان زایش یا تولد دگرباره خورشید به‌شمار می‌رفت و آن را گرامی و فرخنده می‌داشتند.

در گذشته، در این هنگام آیین‌هایی برگزار می‌شده که یکی از آن‌ها برگزاری جشنی شبانه و به‌دنبال آن شب‌زدن‌ده‌ای تا بامداد و تماشای طلوع خورشید تازه تولد شده، بوده است؛ جشنی که لازمه آن، حضور کهن‌سالان و بزرگان خانواده و همچنین وجود خوراکی‌های سرخ‌رنگی مانند انار، هندوانه یا سنجد برای بیداری درازمدت بوده است. بسیاری از ادیان به شب چله مفهومی دینی داده‌اند. در آیین میترا (و بعدها با نام کیش مهر)، نخستین روز زمستان «خورمروز»(خورشیدروز)، روز تولد مهر و بیضی متصل به هم، لوزی در دایره، ترنج کاسه و نیم کاسه،لچکی،شمسه‌ای،نقوش هلالی،اسلیمی، گوشه‌ای، زیگراکی، گسل گلدانی و غیره اشاره کرد. در گذشته استان‌های کرمان و خراسان از مراکز اصلی این نوع رودوزی بوده است که در حال حاضر استان کرمان و به ویژه شهر ماهان هنوز مرکز اصلی این نوع دوخت به

میتراپی است و حدود چهارصد سال پس از مبدأ میلادی به وجود آمده، ادامه می‌دهد. فرقه‌های گوناگون عیسوی، با تفاوت‌هایی، زادروز مسیح را یکی از روزهای نزدیک به انقلاب زمستانی می‌دانند و همچنین جشن سال نو و کریسمس را همچون تقویم کهن سیستانی در همین هنگام برگزار می‌کنند. به روایت ابوریحان بیرونی، مبدأ سالشماری

میان برخی اقوام دیده می‌شود که نمونه آن تقویم محلی پامیر و بدخشان (شمال افغانستان و جنوب تاجیکستان) است. همچنین در تقویم کهن ارمنیان نیز از نخستین ماه سال نو با نام «ناواسارد» یاد شده است که با واژه اوستایی «نوسرده» به معنای «سال نو» در پیوند است. هرچند برگزاری مراسم شب چله و میلاد خورشید در سنت دینی زرتشتیان پذیرفته نشده است

تقویم کهن سیستانی از آغاز زمستان بوده و جالب اینکه نام نخستین ماه سال آنان نیز «کرست» بوده است. منسوب داشتن میلاد به میلاد مسیح، به قرون متأخرتر بازمی‌گردد و پیش از آن، آن‌گونه که ابوریحان بیرونی در آثارالباقیه نقل کرده است، منظور از میلاد، میلاد مهر یا خورشید است. نام‌گذاری نخستین ماه زمستان و سال نو با نام «دی» به معنای دادار یا خداوند از همان باورهای میتراپی سرچشمه‌می‌گیرد.

سالشماری مربوط به آغاز زمستان هنوز هم در

میان برخی اقوام دیده می‌شود که نمونه آن تقویم محلی پامیر و بدخشان (شمال افغانستان و جنوب تاجیکستان) است. همچنین در تقویم کهن ارمنیان نیز از نخستین ماه سال نو با نام «ناواسارد» یاد شده است که با واژه اوستایی «نوسرده» به معنای «سال نو» در پیوند است. هرچند برگزاری مراسم شب چله و میلاد خورشید در سنت دینی زرتشتیان پذیرفته نشده است

یلدا جشن تولد خورشید



اما خوشبختانه اخیراً آنان نیز می‌کوشد تا این مراسم را همچون دیگر ایرانیان برگزار کنند. امروزه نیز می‌توان تولد خورشید را آن‌گونه که پیشینیان‌مان به‌نظاره می‌نشسته‌اند، تماشا کرد. در دوران باستان بناهایی برای سنجش رسیدن خورشید به‌مواضع سالانه و استخراج تقویم ساخته می‌شده که یکی از مهم‌ترین آن‌ها چارتاقی نیاسر کاشان است که فعلاً تنها بنای سالم باقی‌مانده در این زمینه در ایران است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که این بنا به‌گونه‌ای طراحی

و ساخته شده‌است که می‌توان زمان رسیدن خورشید به‌برخی از مواضع سالانه و نیز نقطه انقلاب زمستانی و آغاز سال نو میتراپی را با دقت تماشا کرد و تشخیص داد.
میلاد خورشید در تمدن‌های دیگر
تمدن‌های مختلفی شب آخر پاییز را به‌عنوان روز میلاد خورشید جشن می‌گرفتند. آداب بسیاری از این جشن‌ها تشابهات زیادی با مراسم شب چله ایرانیان دارد و حتی در بعضی موارد نفوذ فرهنگ ایران باستان

*** در آیین میترا (و بعدها با نام کیش مهر)، نخستین روز زمستان «خورمروز»(خورشیدروز)، روز تولد مهر و نخستین روز سال نو به‌شمار می‌آمده‌است**
*** آیین مهر توسط بازرگانان آسیای صغیر به یونان و روم باستان رسید و پیروان زیادی در میان اقشار مردم پیدا کرد. نفوذ آیین مهر در روم و یونان باستان به‌انداز‌های بود که هم‌اکنون ردپای آن در مراسم و آیین‌های محلی و مذهبی اروپاییان نیز دیده می‌شود**



به‌عنوان ریشه پیدایش این آیین‌ها قابل اثبات است. در حدود ۴۰۰۰ سال پیش در مصر باستان جشن «باز زاییده شدن خورشید»، مصادف با شب چله، برگزار می‌شد. مصریان در این هنگام از سال، به‌مدت ۱۲ روز به‌نشانه ۱۲ ماه‌سال خورشیدی به‌جشن و پایکوبی می‌پرداختند و پیروزی نور بر تاریکی را گرامی می‌داشتند. همچنین از ۱۲ برگ نخل برای تزئین مکان برگزاری جشن استفاده می‌کردند که نشانه پایان سال و آغاز سال نو بود. در روم باستان مراسمی برای پاسداشت کیوان یا زحل (خداوند زراعت) به‌مدت هفت‌روز، از ۱۷ تا ۲۳ دسامبر، برگزار می‌شد. اولین روز زمستان، روز بزرگداشت خداوند خورشید بود و آن را خورشید شکست‌ناپذیر، ناتالیس اونیکتوس، می‌نامیدند. جشن خداوند زراعت و جشن خورشید شکست‌ناپذیر از آن دسته از جشن‌ها هستند که با نفوذ آیین مهر رواج پیدا کردند. بنابر رسم ایرانیان، بزرگان رومی در این روز جامه مردم عادی را بر تن می‌کردند و بردگان خود را آزاد می‌کردند. شاه به‌میان مردم آمده و شخصی عادی را که از نجیب‌زادگان نبود بر سریر شاهی می‌نشاندند و از جنگیدن در این روز خودداری می‌کردند و روز را با صلح و آشتی به‌شب می‌رساند.

آیین مهر توسط بازرگانان آسیای صغیر به یونان و

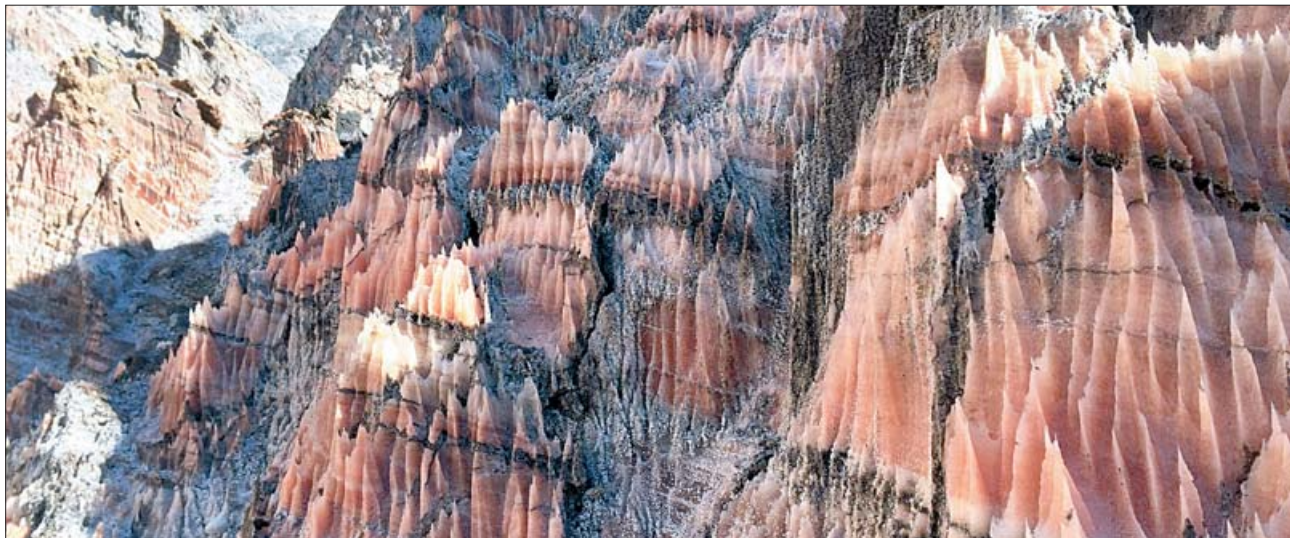


روم باستان رسید و پیروان زیادی در میان اقشار مردم پیدا کرد. نفوذ آیین مهر در روم و یونان باستان به‌انداز‌های بود که هم‌اکنون ردپای آن در مراسم و آیین‌های محلی و مذهبی اروپاییان نیز دیده می‌شود. بسیاری از سنت‌های مخصوص کریسمس میراث روم باستان و در نتیجه آیین مهر است. کلمه نولل از ریشه رومی ناتال به‌معنی تولد است و همان‌گونه که ذکر شد نام جشن رومیان ناتالیس اینوکتوس بود. همچنین بابائونل با کلامی شبیه کلاه مودیان آیین مهر ظاهر می‌شود. از همه جالب‌تر، درخت کاجی است که در مراسم کریسمس تزئین می‌شود. این درخت کاج و ستاره روی آن نیز میراث آیین مهر است. رومیان در این جشن‌ها از درختان همیشه سبز، مانند کاج استفاده می‌کردند و سبزی همیشگی آن را نشانه قدرت و غلبه میترا بر سرما و زمستان می‌دانستند. در کنده‌کاری‌های باقی‌مانده از آیین مهر، درخت سرو یا کاج در کنار مهر و آنهابتا دیده می‌شود که در نقوش تزئینی ایرانی به‌شکل پنه‌جقه ترسیم می‌شد. همچنین در قسمت‌هایی از روسیه جنوبی نیز هم‌اکنون جشن‌های مشابهی به‌مناسبت چله برگزار می‌کنند. این آیین‌ها شباهت بسیاری با مراسم شب چله دارد.

موجود در استان دارای چشم اندازهای منحصر به فرد به خصوص آبشار نمکی و قندیل‌های متنوع با سستون‌های عظیم نمکی است. در داخل این گنبد چشم اندازهای متعددی وجود دارد که حالت آبشار ماندنی به خود گرفته و با تشکیل قندیل‌های نمکی متنوع، زیبایی‌های خلّاص خود را به وجود آورده است.

همچنین در داخل این تپه ستون‌های بسیار عظیم نمکی وجود دارد که نظر هر بیننده را به خود جلب می‌کند که از این پتانسیل‌های طبیعی می‌توان در جنبه‌های آموزشی و تفرجی بهره برد. بهترین فصل برای بازدید از غار اوایل بهار و تابستان است که میزان بارندگی کم است. به دلیل ریزشی و ناپایدار بودن دیواره‌های غار و به‌طور کلی محیط این کوه، بازدید از غار در فصل‌هایی که با بارش شدید همراه‌است به‌هیچ‌وجه توصیه‌نمی‌شود. از آنجا که آب آشامیدنی در داخل و همچنین در نزدیکی غار در دسترس نیست، لازم است که در این زمینه از قبل پیش‌بینی‌های لازم به عمل آید و نکات ایمنی در این خصوص رعایت شود. همچنین شیب زیاد قسمت‌هایی از مسیر و پوشیده بودن مسیر از نمک پیشروی در غار را قدری مشکل می‌کند.

خرسین بکرترین غار نمکی هر مزگان



این منطقه به دلیل دارا بودن ویژگی‌های منحصر به فرد خود در مقایسه با سایر گنبد‌های نمکی

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

میراث فرهنگی

آجیده دوزی؛ هنر سوزن دوزی ایرانیان



آجیده دوزی از جمله صنایع دستی و رودوزی‌های سنتی و با سابقه ایرانی است که در آن لایه‌ای از پنبه بین دو لایه پارچه قرار می گیرد و سپس با دوخت پارچه، نقوش و طرح‌های ظریف و برجسته‌ای روی آن ایجاد می‌شود و به آن پنبه دوزی یا لایه دوزی نیز می‌گویند. به نوشته سایت کویرها و بیابان‌های ایران، آجیده دوزی ریشه عمیقی در هنرهای سنتی ایران دارد. درباره سابقه و قدمت این هنر اطلاعات زیادی در دست نیست و قدیمی ترین مدرکی که از آن در دسترس است به زمان هخامنشیان مربوط می‌شود بدین صورت که قسمت زیرین تسمه تیردان‌های هخامنشیان با یک لایه پارچه پنبه دوزی شده آستر داده می‌شد تا سنگینی وزن آن باعث آزار شانه حمل‌کننده نشود. در دوره اشکانیان و ساسانیان نیز این هنر رواج داشته و حجاری‌های این دوره گواه این مدعاست. این دوخت مانند سایر دوخت‌ها از رواج نسبی برخوردار بوده و به صورت‌های مختلف کاربردی تولید و مصرف می‌شده است. اما دوره صفوی دوره اوج این هنر است در این باره پیترو دلا واله، جهانگرد ایتالیایی، در سفرنامه خود به رواج این هنر در دوره صفویه اشاره کرده و ضمن تشریح‌البسه ایرانیاندر عصر صفویه نوشته است: جلیقه‌های که ایرانیان فقط در زمستان بر روی پیراهن می‌پوشیده‌اند و به دلیل کوتاهی دیده‌ نمی‌شده، غالباً از نخ پنبه‌ای بوده و حالتی رنگین و پر نقش و نگار داشته و معمولاً هم از داخل آن را مختصری پنبه دوزی می کرده‌اند. شاردن نیز در سیاحت‌نامه خود اشارتی به استفاده از ایرانیان از پنبه‌دوزی برای ضخیم تر ساختن لباس‌های زمستانی در ایران عصر صفوی کرده و متذکر شده که جنس پارچه لباس ایرانیان عصر صفوی از ابریشم یا کتان بوده که به آن آستری ضخیم می‌دوختند و میان رویه و آستر لباس، یک لایه پنبه می‌گذاشتند تا به این روش به گرمای لباس اضافه شود.

دیرزمانی است که مردمان ایرانی و بسیاری از جوامع دیگر، در آغاز فصل زمستان مراسمی را برپا می‌دارند که در میان اقوام گوناگون، نام‌ها و انگیزه‌های متفاوتی دارد. در ایران و سرزمین‌های هم‌فرهنگ مجاور، از شب آغاز زمستان با نام «شب چله» یا «شب پلدا» نام می‌برند که همزمان با شب انقلاب زمستانی است. به گزارش سایت کویرها و بیابان‌های ایران ،به دلیل دقت گاه‌شماری ایرانی و انطباق کامل آن با تقویم طبیعی، همواره و در همه سال‌ها، انقلاب زمستانی برابر با شامگاه سی‌ام آذرماه و بامداد یکم دی‌ماه است. هرچند امروزه برخی به اشتباه بر این گمانند که مراسم شب چله برای رفع نحوس‌ت‌بلندترین شب سال برگزار می‌شود؛ اما می‌دانیم که در باورهای کهن ایرانی هیچ روز و شبی، نحس و بد یوم شناخته نمی‌شده‌است. جشن شب چله، همچون بسیاری از آیین‌های ایرانی، ریشه در رویدادی کیهانی دارد.خورشید در حرکت سالانه خود، در آخر پاییز به پایین‌ترین نقطه افق جنوب شرقی می‌رسد که موجب کوتاه شدن طول روز و افزایش زمان تاریکی شب می‌شود اما از آغاز زمستان یا انقلاب زمستانی، خورشیددگرپاره‌به‌سوی شمال‌شرقی بازمی‌گردد که نتیجه آن افزایش روشنایی روز و کاهش شب است، به‌عبارت دیگر، در شش‌ماهه آغاز تابستان تا آغاز زمستان، در هر شبانه‌روز خورشید اندکی پایین‌تر از محل پیشین خود در افق طلوع می‌کند تا درنهایت در آغاز زمستان به پایین‌ترین حد جنوبی خود از شرق یا نقطه اعتدالین برسد. از این روز به بعد، مسیر جایجایی‌های طلوع خورشید معکوس شده و مجدداً به‌سوی بالا و نقطه انقلاب تابستانی بازمی‌گردد. آغاز بازگشتن خورشید به‌سوی شمال‌شرقی و افزایش طول روز، در اندیشه و باورهای مردم باستان به‌عنوان زمان زایش یا تولد دگرپاره خورشید به‌شمار می‌رفت و آن را گرامی و فرخنده می‌داشتند.

در گذشته، در این هنگام آیین‌هایی برگزار می‌شده که یکی از آن‌ها برگزاری جشنی شبانه و به‌دنبال آن شب‌زدن‌دهی تا بامداد و تماشای طلوع خورشید تازه متولد شده، بوده است؛ جشنی که لازمه آن، حضور کهن‌سالان و بزرگان خانواده و همچنین وجود خوراکی‌های سرخ‌رنگی مانند انار، هندوانه یا سنجد برای بیداری درازمدت بوده است. بسیاری از ادیان به شب چله مفهومی دینی داده‌اند. در آیین میترا (و بعدها با نام کیش مهر)، نخستین روز زمستان «خورمروز»(خورشیدروز)، روز تولد مهر و بیضی متصل به هم، لوزی در دایره، ترنج کاسه و نیم کاسه،لچکی،شمسه‌ای،نقوش هلالی،اسلیمی، گوشه‌ای، زیگراکی، گسل گلدانی و غیره اشاره کرد. در گذشته استان‌های کرمان و خراسان از مراکز اصلی این نوع رودوزی بوده است که در حال حاضر استان کرمان و به ویژه شهر ماهان هنوز مرکز اصلی این نوع دوخت به

میتراپی است و حدود چهارصد سال پس از مبدأ میلادی به وجود آمده، ادامه می‌دهد. فرقه‌های گوناگون عیسوی، با تفاوت‌هایی، زادروز مسیح را یکی از روزهای نزدیک به انقلاب زمستانی می‌دانند و همچنین جشن سال نو و کریسمس را همچون تقویم کهن سیستانی در همین هنگام برگزار می‌کنند. به روایت ابوریحان بیرونی، مبدأ سالشماری

یلدا جشن تولد خورشید

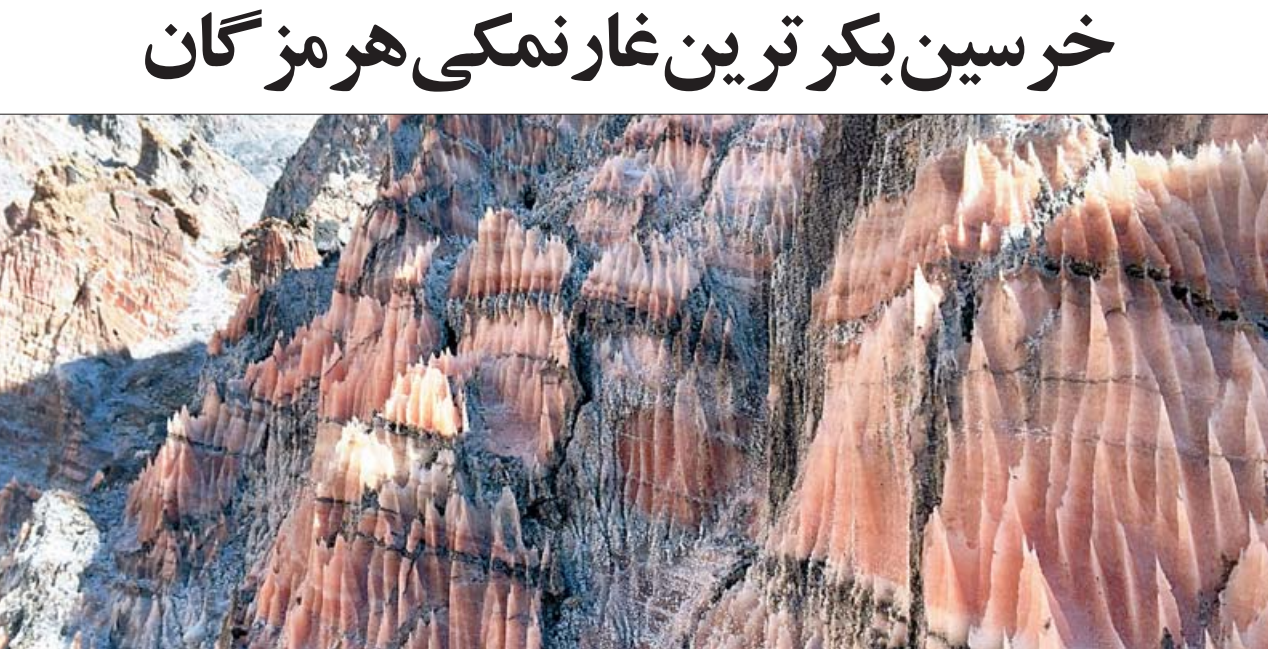


تقویم کهن سیستانی از آغاز زمستان بوده و جالب اینکه نام نخستین ماه سال آنان نیز «کریست» بوده است. منسوب داشتن میلاد به میلاد مسیح، به قرون متأخرتر بازمی‌گردد و پیش از آن، آن‌گونه که ابوریحان بیرونی در آثارالباقیه نقل کرده است، منظور از میلاد، میلاد مهر یا خورشید است. نام‌گذاری نخستین ماه زمستان و سال نو با نام «دی» به معنای دادار یا خداوند از همان باورهای میتراپی سرچشمه‌می‌گیرد. سالشماری مربوط به آغاز زمستان هنوز هم در

میان برخی اقوام دیده می‌شود که نمونه آن تقویم محلی پامیر و بدخشان (شمال افغانستان و جنوب تاجیکستان) است. همچنین در تقویم کهن ارمنیان نیز از نخستین ماه سال نو با نام «ناواسارد» یاد شده است که با واژه اوستایی «نوسرده» به معنای «سال نو» در پیوند است. هرچند برگزاری مراسم شب چله و میلاد خورشید در سنت دینی زرتشتیان پذیرفته نشده است



به‌عنوان ریشه پیدایش این آیین‌ها قابل اثبات است. در حدود ۴۰۰۰ سال پیش در مصر باستان جشن «باز زاییده شدن خورشید»، مصادف با شب چله، برگزار می‌شد. مصریان در این هنگام از سال، به‌مدت ۱۲ روز به‌نشانه ۱۲ ماه‌سال خورشیدی به‌جشن و پایکوبی می‌پرداختند و پیروزی نور بر تاریکی را گرامی می‌داشتند. همچنین از ۱۲ برگ نخل برای تزئین مکان برگزاری جشن استفاده می‌کردند که نشانه پایان سال و آغاز سال نو بود. در روم باستان مراسمی برای پاسداشت کیوان یا زحل (خداوند زراعت) به‌مدت هفت‌روز، از ۱۷ تا ۲۳ دسامبر، برگزار می‌شد. اولین روز زمستان، روز بزرگداشت خداوند خورشید بود و آن را خورشید شکست‌ناپذیر، ناتالیس اونیکتوس، می‌نامیدند. جشن خداوند زراعت و جشن خورشید شکست‌ناپذیر از آن دسته از جشن‌ها هستند که با نفوذ آیین مهر رواج پیدا کردند. بنابر رسم ایرانیان، بزرگان رومی در این روز جامه مردم عادی را بر تن می‌کردند و بردگان خود را آزاد می‌کردند. شاه به‌میان مردم آمده و شخصی عادی را که از نجیب‌زادگان نبود بر سریر شاهی می‌نشاندند و از جنگیدن در این روز خودداری می‌کردند و روز را با صلح و آشتی به‌شب می‌رساند. آیین مهر توسط بازرگانان آسیای صغیر به‌یونان و



صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

صورت نمک ظاهر شده است و به دلیل نمکی شدن بافت خاک، دارای پوشش قابل توجهی نیست.

اطراف، پوشیده از بادام کوهی است ولی قسمت‌های جانبی گنبد تحت تاثیر فشارهای درونی زمین به

بررسی دلایل افزایش طلاق توافقی

ادامه از صفحه اول

اما با توجه به سوال شما می‌رسیم به انواع طلاق که طلاق توافقی یکی از آنها است. در جامعه ما طبق آماری که به درستی اشاره کردید آمار طلاق توافقی به شدت رشد پیدا کرده است تا جایی که برخی مسئولان تصمیم گرفته‌اند درخصوص آمار آن به‌طور مداوم اطلاع‌رسانی نشود. اینکه شما می‌گویید تمایل زنان به طلاق توافقی بیشتر است، من نمی‌توانم این موضوع را تایید یا تکذیب کنم، چون با تحقیقی در این باره مواجه نشده‌ام. اما واقعیت آن است که متأسفانه در کشور ما نیز طبق مشاهدات عینی و همچنین آمار رسمی، میزان طلاق توافقی بالا رفته است. یکی از مهم‌ترین دلایل راحت‌الوصول بودن این نوع طلاق است. قوانینی که برای طلاق توافقی در کشور ما وجود دارد پروسه زمانی طلاق را کوتاه‌تر می‌کند. همچنین آن مناقشاتی که زن و مرد احتمالاً در طلاق غیرتوافقی مثلاً در مورد نفقه، حضانت فرزند، تقسیم اموال و... دارند، در طلاق توافقی وجود ندارد زیرا از قبل درباره آن توافق صورت می‌گیرد به همین خاطر مناقشه و جدال بین زن و مرد کاهش پیدا می‌کند و در نتیجه آرامش روانی خاصی بین دو طرف به‌وجود می‌آورد. این‌ها مجموعه دلایلی است که می‌تواند در افزایش تمایل به طلاق توافقی در زوجین دارای مشکل، موثر باشد.

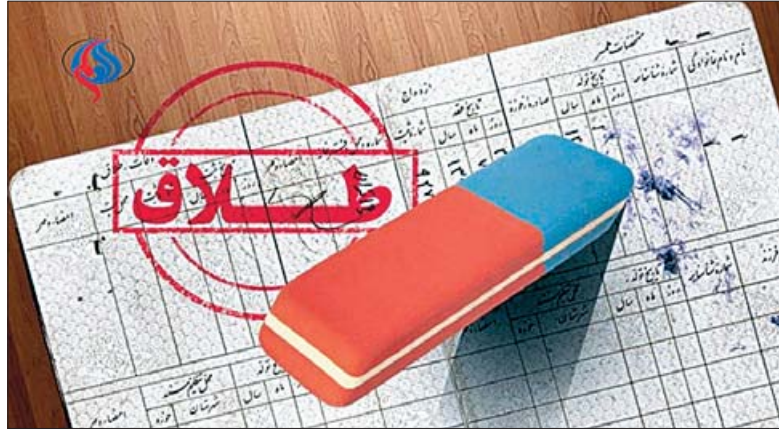
برخی براین باورند با توجه به این که در شرایط عادی، حق طلاق با مرد است لذا به‌نظر می‌رسد که لازمه طلاق توافقی بیشتر رضایت زن باشد که حتی ممکن است از مهریه یا حضانت فرزند خود برای گرفتن طلاق بگذرد. همچنین به گفته دکتر بزرگ‌نژاد، عضو هیئت علمی دانشگاه رودهن، آمارها نشان می‌دهد که ۸۰ درصد طلاق‌ها توافقی است، و این بدین معنا نیست که حتماً توافقی در بین باشد بلکه به نوعی می‌توان گفت ۸۰ درصد درخواست طلاق‌ها از طرف زن است.

من به عنوان یک جامعه‌شناس نمی‌دانم آن تحقیقی که بدان اشاره کردید، در چه سطح و با چه جامعه آماری صورت پذیرفته است. اما در طلاق توافقی معمولاً این امر متداول هست که زن از یک سری حق و حقوق خود مثل مهریه و نفقه می‌گذرد تا زودتر به‌خواست خود برسد. شاید از این منظر برخی، طلاق توافقی را طلاق‌ای ارزیابی کنند که بیشتر مورد علاقه زنان است اما این دیدگاه را می‌توان به چالش کشید زیرا این نوع طلاق می‌تواند مورد علاقه آقایان هم باشد چرا که ممکن است در طلاق توافقی از حجم تعهدات مالی مرد مانند مهریه کاسته شود.

فکر می‌کنید از چه طریق می‌توان به کاهش طلاق توافقی کمک کرد؟

به‌نظر می‌رسد یکی از مسائلی که باعث استقبال از طلاق توافقی شده، سخت بودن انواع دیگر طلاق است. همان‌طور که می‌دانید طبق قوانین

جامعه ما حق طلاق با مرد است و اگر زنی حق طلاق را به‌عنوان شروط ضمن عقد، قبل از ازدواج دریافت نکرده باشد، چنانچه با فردی معتاد یا کلاهبردار ازدواج کند، دشواری‌های زیادی برای گرفتن طلاق دارد و مثلاً برای اینکه اعتیاد همسرش را به‌قاضی ثابت کند، گاهی سال‌های زیادی از



عمرش برای گرفتن طلاق از دست می‌رود. بنابراین شاید یکی از راه‌هایی که ما بتوانیم به کمک آن آمار طلاق توافقی را کاهش بدهیم تجدیدنظر در برخی از فرآیندهای مرتبط به مسائل طلاق است اما در شرایط فعلی، طلاق توافقی یک راهکار میانبر و البته قانونی است که زوجین دارای مشکل از آن استفاده می‌کنند. در چنین شرایطی اگر حقوقدان‌ها و روان‌شناس‌ها در مورد مباحث طلاق و تغییرات اجتماعی، جلسات تخصصی داشته باشند این احتمال به‌وجود می‌آید که از میزان تمایل افراد به طلاق توافقی کاسته شود.

– طلاق توافقی چه تبعات منفی‌ای دارد که می‌گویید برای کاهش دادن آن بهتر است تجدیدنظری در روند فعلی طلاق غیرتوافقی کرد؟
مهم‌ترین ایرادی که می‌شود به طلاق توافقی گرفت بروز احساس پشیمانی است. فرآیند طلاق توافقی کوتاه است و از آنجا که انسان‌ها در موقع عصبانیت ممکن است تصمیماتی بگیرند که بعداً پشیمان شوند لذا احتمال اینکه در موقع عصبانیت، تصمیم به طلاق بگیرند، بالاست که به همان میزان نیز احتمال پشیمان شدن بعد از اتخاذ چنین تصمیمی بالاست، اما چه تضمینی وجود دارد که امکان بازگشت به قبل برای طرفین باقی بماند آن هم وقتی که این‌گونه تصمیم‌ها می‌تواند تمامی شئون زندگی افراد را دربرگیرد. بنابراین مهم‌ترین آسیبی که طلاق توافقی می‌تواند داشته باشد، افزایش هزینه‌های پشیمانی و خسارت‌های ناشی از این تصمیم است.

– مزیت طلاق عادی چه می‌تواند باشد که منجر به این پشیمانی زودهنگام نمی‌شود؟
پروسه این قضیه معمولاً آنقدر طولانی است که احتمال زیادی وجود دارد که زوجین در این

مسیر از خواست خود پشیمان بشوند. البته گاهی طولانی بودن روند طلاق نیز باعث به‌وجود آمدن مشکلاتی به‌خصوص برای زنان می‌شود اما با این احوال، امکان بازگشت قبل از وقوع طلاق به‌خاطر بروز احساس پشیمانی وجود دارد. طلاق غیرتوافقی این مزیت را نیز دارد که طرفین به‌همدیگر زمان

می‌دهند تا عصبانیتشان فروکش کند.

– مدتی است که روال دادگاه‌ها برای ثبت طلاق توافقی تغییر پیدا کرده است به این صورت که زوجین قبل از ثبت طلاق در دادگاه ابتدا به مشاور خانواده ارجاع داده می‌شوند. در سال جاری مدیرکل پیشگیری‌های مردمی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه از کاهش ۳/۲ درصدی طلاق توافقی در سه‌ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد. آیا می‌توان این آمار را در راستای توضیحات شما دانست؟

بسیاری از طلاق‌های توافقی، در یک‌سال اول زندگی مشترک رخ می‌دهند و نشان‌دهنده آن است که ما به‌لحاظ آموزش مهارت‌های زندگی باید مشاوره‌های لازم را به زوجین بدهیم تا یک‌سال اول زندگی‌شان را به سلامت طی کنند

دقیقاً و این به‌خاطر همان مشاوره‌ای است که به‌زوجین داده می‌شود. مشکلی که بسیاری از ما با آن درگیریم این است که ما درواقع آموزش ندیده‌ایم که چگونه انتقاد کنیم، چگونه مهرورزی کنیم یا چگونه قبل از شروع زندگی مشترک مهارت‌های زندگی مشترک را آموزش ببینیم. برای همین بسیاری از دختران و پسران تا مرحله ازدواج خیلی خوب پیش می‌روند، اما بعد از ازدواج با شرایطی روبه‌رو می‌شوند که می‌تواند تنش‌زا باشد که متأسفانه آنان نحوه مواجهه با آن را فرانگرفته‌اند.

در همین زمینه روان‌شناسان معتقدند که اگر

زن و مردی یک سال اول زندگی مشترک خود را به سلامت طی کنند، احتمال وقوع طلاق ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. همچنین یک زوج اگر بتوانند ۵ سال اول زندگی خود را بدون مشکل طی کنند، با ضریب بالایی می‌توان پیش‌بینی کرد که این زوج اصطلاحاً به پای یکدیگر پیر خواهند شد.

با توجه به این نکته، جالب است بدانید که طبق گزارش‌های اعلام شده بسیاری از طلاق‌های توافقی، در یک‌سال اول زندگی مشترک رخ می‌دهند و این مسئله نشان‌دهنده آن است که ما به‌لحاظ آموزش مهارت‌های زندگی باید مشاوره‌های لازم را به زوجین بدهیم تا آنان یک‌سال اول زندگی‌شان را به سلامت طی کنند.

– آیا می‌توان گفت که آمار بالای طلاق نشان‌دهنده سستی در روابط عاطفی بین زن و مرد در جامعه امروز ماست؟ یا اینکه قبلاً هم به همین صورت بوده است منتها با توجه به تغییرات فرهنگی جامعه در حال حاضر بروز و نمود بیشتری مثلاً در قالب طلاق توافقی پیدا کرده است؟

این مسئله ارتباط چندانی به سستی روابط ندارد. در گذشته شاید رابطه زن و مرد به‌لحاظ عاطفی دچار مشکل بود، اما به طلاق فکر نمی‌کردند. آنچه امروزه درخصوص افزایش آمار طلاق مطرح است، مولفه‌های جامعه‌شناختی است. جامعه ما در حال گذار از جامعه سنتی است. قبلاً اکثر زنان صرفاً خانه‌دار بودند و جامعه نقش‌های سنتی را برای زن تعریف کرده بود. این نقش سنتی به‌زن اجازه نمی‌داد به طلاق فکر کند اما هم‌زمان با توسعه جامعه، زنان تحصیل کرده بیشتر شدند و نقش‌های سنتی را کنار گذاشتند. آنان وارد جامعه و بازار کار شدند و ورودشان به بازار کار به آنان استقلال مالی داد که این مسئله مولفه‌ای قوی برای تغییر وضعیت قبل بود. در واقع نوعی تغییر بینش رخ داد است که از ویژگی‌های جوامع در حال گذار است. به همین علت دیگر زنان همانند گذشتگان‌شان، خود را ملزم نمی‌دیدند که مثلاً تا آخر عمر با یک مرد معتاد زندگی کنند به همین خاطر زنان به دنبال حق و حقوق و زندگی‌شان می‌روند که بخشی از این امر، در قالب طلاق نمودار می‌کند.

– غیر از راهکار حقوقی درخصوص تغییرات قانون طلاق، چه راه‌حلی را از دید جامعه برای جلوگیری از تبعات پدیده‌ای مثل طلاق توافقی پیشنهاد می‌کنید؟

آموزش مهارت‌های زندگی بزرگ‌ترین کمکی است که جامعه می‌تواند برای کنترل این موضوع، صورت دهد. آموزش مهارت ارتباط با همسر، مهارت بیان دلخوری‌ها، مهارت تعامل با خانواده همسر و... از جمله مسائل مهمی است که اگر پیش از ازدواج به‌زنان و مردان آموزش داده شود، به‌شدت می‌تواند در کاهش وقوع شکست در زندگی‌های مشترک و افزایش طلاق نقش آفرینی کند.

در این حالت است که اهانت و بی‌حرمتی به والدین، از جانب او آغاز شده و آن‌ها را اشخاصی خودخواه و بی‌ملاحظه می‌خواند.

راه‌حل

برای ایجاد عاطفه و محبت با فرزندان خود همواره باید صبور باشید. به آن‌ها عشق بورزید، برای آن‌ها وقت بگذارید و آن‌ها را درک کنید. به صحبت‌های آن‌ها گوش فرادهید. آن‌ها را تشویق کنید تا از دوستان ناباب خود دوری کنند و در این راه از هیچ کمکی دریغ نکنید. آن‌ها را در پیشرفت درس و به‌سرانجام رسیدن اهدافشان یاری کنید و سعی کنید شرایطی را فراهم آورید که رشد شخصیتی آن‌ها در جبهه مثبت نیل پیدا کند.



مفید خود در منزل تمرکز کنند. همچنین با وجود شرایط نه‌چندان مناسب محیط بیرون از منزل، نظیر افراد و دوستان ناباب، فرزند خود را در تنگنا می‌بیند و

چرا برخی کودکان از والدین خود متنفر می‌شوند؟

فرزند آغاز شده و به تدریج این نارضایتی، تبدیل به تنفر می‌شود. آنها انتظار دارند که والدین در هر صورت به رشد شخصیتی آن‌ها نیز اهمیت بدهند.

به نوشته سایت مردمان، علت دیگر تنفرگرای فرزند، اثرات شرایطی است که والدین برای آن‌ها فراهم می‌کنند. همان‌طور که آن‌ها در محیط بیرون تأثیرپذیر هستند، شرایط و جو منزل نیز بر آن‌ها موثر است. بسیاری از والدین، با بحث و جدل‌های متوالی در منزل، فرزند را تحت فشار روحی قرار می‌دهند که با این اوضاع آن‌ها نمی‌توانند به‌درستی بر درس یا فعالیت‌های

بیشتر فرزندان، به والدین خود عشق می‌ورزند، اما این حالت فقط برای زمانی است که والدین در نهایت محبت و مهربانی با آنها رفتار کنند. در صورتی که نیازهای آنها تأمین نشود، حس تنفر از والدین در آنها شکوفای می‌شود.

فرزندان به دنبال تأمین نیازهای خود هستند. هرچه بزرگ‌تر می‌شوند، انتظارات و نیازهای آنان نیز نمایان‌تر می‌شود. اگر پدر و مادر به‌درستی آن‌ها را درک نکنند و نیازهای عاطفی و مادی آن‌ها را تأمین نکنند یا محلودیت‌هایی را برای آن‌ها مقرر کنند، نارضایتی

رفع موانع برای افراد دارای معلولیت نتایج درخور اهمیت فراوانی را نظیر حضور در اجتماع و فعالیت‌های اجتماعی، کسب مهارت‌های مختلف، کاهش اثرات معلولیت، خودشکوفایی، استقلال فردی و... برای این افراد در پی خواهد داشت.

اما اینکه این تعاریف در کشور یا شهر ما تا چه اندازه مصداق دارد یا بدان اهمیت داده می شود، سوالی است که سعی می شود در این مقال بدان پاسخ داده شود.



● مانی رضوی زاده

در بدو ورود به بحث شایان ذکر است که بدانیم مناسب سازی فضای شهری فقط مختص افراد دارای معلولیت جسمی و حرکتی نیست و این مسئله طیف وسیعی از افراد جامعه نظیر سالمندان، کودکان و

زنان باردار، افرادی که اضافه وزن دارند و به طور کلی تمامی افراد کم توان یا ناتوان را در بر می گیرد که در اینجا به طور سنتی برای همه این افراد، از اصطلاح «افراد دارای معلولیت» استفاده می شود.

یکسان سازی فرصت‌ها فرآیندی است که طی آن سیستم‌های عمومی جامعه از جمله حمل و نقل، خدمات بهداشتی و اجتماعی، فرصت‌های آموزشی و اشتغال و برخورداری از امکانات رفاهی، فرهنگی و اجتماعی برای تمامی افراد قابل دستیابی و استفاده می شود. بدین ترتیب می توان گفت که با حذف و رفع موانع، امکان دستیابی این افراد به کیفیتی از زندگی که معادل و برابر با دیگران باشد، مقدور می شود؛ به عنوان مثال طراحی صحیح پیاده‌روها می تواند تأثیر بسزایی بر افزایش کاربری، ایمنی و دسترسی عابران پیاده، به خصوص افراد کم توان و ناتوان، داشته باشد. از جمله معیارهایی که در طراحی صحیح پیاده‌روهای ویژه افراد کم توان یا ناتوان باید بدان توجه کرد، می توان به مواردی نظیر برخورداری پیاده‌رو از شیب مناسب، همسطح و هموار بودن پیاده‌رو، لغزنده نبودن پیاده‌رو و عرض کافی پیاده‌رو، کف سازی مناسب پیاده‌رو و... اشاره کرد چرا که اگر پیاده‌رو همسطح و هموار نباشد، چرخ‌های وسایلی چون ویلچر، کالسکه بچه و زنبیل خریدی که جزو وسایل کمکی افراد کم توان یا سالمند یا باردار به حساب می آیند، به درستی نمی چرخد.

مانی رضوی زاده، کارشناس ارشد برنامه‌ریزی اجتماعی و مدیر بانک اطلاعات مناسب سازی، در پاسخ به این سوال که به نظر شما که یک فرد دارای معلولیت نیز هستید آیا اقدامات صورت گرفته توسط مسئولان و نهادهای مختلف برای مناسب سازی و دسترسی پذیر کردن فضاهای شهری و اماکن عمومی برای افراد دارای معلولیت، کافی یا راضی کننده بوده اند؟ می گوید:

بله، در زمینه دسترسی پذیری و مناسب سازی فضاهای شهری و اماکن عمومی تلاش‌هایی صورت گرفته اما این اقدامات، آن گونه که باید و شاید، راضی کننده نیست؛ به عنوان مثال مراکز استان‌ها به لحاظ مناسب سازی تفاوت چشمگیری با گذشته پیدا کرده اند، پیاده‌روها به استانداردها نزدیک تر شده اند، به تعداد پارکینگ‌های مخصوص افراد دارای معلولیت افزوده شده است، خودروی افراد دارای معلولیت به آرم مخصوصی مجهز شده است، تعداد رمپ‌ها و پلهایی که مخصوص عبور

ویلچر است، افزایش یافته است، در ساخت ساختمان‌های جدید الاحداث سعی شده قوانین و ضوابط مناسب سازی رعایت شود، ستادهای مناسب سازی در وزارت کشور، شهرداری، شهرداری، بهزیستی، بنیاد شهید و... به هنگام تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی افراد دارای معلولیت را طرف مشورت قرار می دهند و... ادعا نمی کنیم که مناسب سازی اکنون در وضعیتی عالی

که در نقشه‌ها و پلان‌ها، اصولی و بی عیب و نقص طراحی و ترسیم شده بود، دو پله وجود دارد یا از رمپ ویژه معلولان اثری نیست. در برخی موارد نیز دیده شده که پیمانکاران برای گرفتن مجوز پایان کار ساختمان‌های اداری، تجاری یا مسکونی، بالابر اجاره می کنند. این روزها در آگهی‌های روزنامه‌ها عبارت «اجاره جک معلول‌بر» زیاد به چشم می خورد؛ ماجرای جک

با اینکه ناوگان مترو و BRT سیستمی تقریباً نوساز و درآمذاست، اما درصد دسترس پذیر بودن آن‌ها برای همه افراد جامعه خیلی قابل قبول نیست

چالش‌های مناسب سازی فضای شهری

خطر آفرین، مشکل ساز و نا امن می‌سازد. همچنین بعضی از ایستگاه‌های مترو علاوه بر پله برقی، آسانسور هم ندارند و مسافران مجبورند تمامی یا بخش بزرگی از پله‌های ایستگاه را که بعضاً به ده ها پله می‌رسد، با پای پیاده طی کنند که در این میان افراد سالمند، باردار، آسیب دیده و دارای مشکلات جسمی و حرکتی دیگر جای خود را دارند.

علاوه بر ایستگاه‌های مترو، پله‌های عابر پیاده نیز خالی از اشکال نیستند، این پله‌ها با این که جدیدالاحداث اند و به پله برقی نیز مجهز شده‌اند، برای هیچ یک از افراد سوار بر ویلچر یا زنانی که کودکان خود را با کالسکه حمل می کنند یا سالمندانی که با واکر حرکت می کنند، قابل استفاده نیست.

اما چه باید کرد؟

امروزه در تمامی کشورهای پیشرفته دنیا در کنار تصویب قوانین حمایتی، مجازات‌هایی نیز برای بی توجهی به این قوانین پیش‌بینی شده است؛ به عنوان مثال در کشور آمریکا چنانچه فرد دارای معلولیتی نتواند از یک ساختمان عمومی استفاده کند، مسئولان آن ساختمان اولاً ملزم به مناسب سازی آن ساختمان و ثانیاً مجبور به پرداخت جریمه‌های سنگین به آن شخص خواهند بود. از این رو به نظر می‌رسد، تا زمانی که احقاق حقوق افراد دارای معلولیت از طریق نهادهای قضایی نهادینه نشود، عزم راسخی در راستای مناسب سازی فضاها و اماکن شهری به وجود نخواهد آمد. از سوی دیگر لازم است که تصمیم‌گیری برای دسترسی پذیری و مناسب سازی فضاهای شهری با حضور و مشارکت معلولان، شهروندان و مسئولان حوزه‌های شهرسازی و معماری صورت گیرد تا بتوان شرایطی مناسب برای تردد و استفاده تمامی شهروندان به خصوص افراد کم توان نظیر زنان باردار، کودکان و سالمندان ایجاد کرد. سازمان بهزیستی، وزارت کشور، وزارت راه و ترابری و صدا و سیما از جمله سازمان‌هایی هستند که می توانند بیشترین سهم را در خصوص مناسب سازی فضای شهری و به ویژه فرهنگ سازی در این زمینه ایفا کنند تا ضرورت این موضوع هم از طرف جامعه و هم از سوی مسئولان بیش از پیش احساس شود.

به یاد داشته باشیم که عدم دسترسی مناسب افراد دارای معلولیت به استفاده از فضاها و اماکن عمومی و نداشتن فرصت برابر این افراد در بهره جستن از این امکانات، باعث حذف خود به خود آنان از چرخه اقتصاد و کار و فعالیت‌های اجتماعی شده و به حاشیه رانده شدن هرچه بیشتر این افراد را به دنبال خواهد داشت.

فاطمه صالحی

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی: روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh@gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱



است ولی قبول کنیم که در این خصوص اوضاع با یک دهه پیش قابل مقایسه نیست اما می‌دانیم که هنوز تا رسیدن به استانداردهای مطلوب مناسب سازی و دسترسی پذیری راه زیادی در پیش داریم.

وی با تأکید بر این نکته که در حال حاضر «نحوه اجرای مناسب سازی» بزرگ‌ترین مانع و مشکلی است که مناسب سازی در ایران را تحت الشعاع خود قرار داده، افزود: چنان که می‌دانیم قوانین مناسب سازی زیرمجموعه قوانین معماری و شهرسازی است، بدین صورت که ضوابط و دستورالعمل‌های مناسب سازی از سوی

در برخی موارد پیمانکاران برای گرفتن مجوز پایان کار، بالابر اجاره می‌کنند اما بعد از اینکه مجوز گرفتند آن را پس می‌دهند که حاصل کار، ساختمان نوسازی خواهد بود بدون اصول و ضوابط اولیه مناسب سازی در آن رعایت نشده است

با اینکه ناوگان مترو و BRT سیستمی تقریباً نوساز و درآمذاست، اما درصد دسترس پذیر بودن آن‌ها برای همه افراد جامعه درصد قابل قبولی نیست؛ به بیان دیگر افراد جامعه در رابطه با استفاده از مترو و اتوبوس فرصت برابر ندارند؛ به عنوان مثال در مترو و اتوبوس کمترین تعداد صندلی به افراد دارای معلولیت یا کمترین فضا به ویلچر آنان اختصاص داده شده است، بیشتر وسایل نقلیه عمومی دستگیره‌های مناسبی ندارند تا افراد کم توان یا ناتوان به آن‌ها تکیه کرده و از افتادن در امان بمانند. گاه اتوبوس‌ها عملاً هم سطح با رمپ ایستگاه نمی‌ایستند که این مسئله عملاً ورود افراد ویلچر سوار یا سالمندان عصا به دست یا زنانی که فرزند خردسال‌شان را در کالسکه حمل می‌کنند یا افراد آسیب دیده‌ای که با واکر تردد می‌کنند، از ایستگاه به داخل اتوبوس را ناممکن می‌سازد. مشکل بعدی وسایل حمل و نقل عمومی ازدحام بیش از حد اتوبوس و قطار است که این مسئله استفاده از وسایل نقلیه عمومی را برای افراد معلول، آسیب دیده، سالمند و باردار

شهرداری‌ها به مجریان پروژه‌ها، پیمانکاران و مهندسان مشاور ابلاغ شده و نظام مهندسی کشور نیز مسئول نظارت بر اجرای این پروژه‌هاست؛ اما اینکه این ضوابط و دستورالعمل‌ها تا چه حد و چگونه عملی و اجرا می‌شوند، خود جای بحث دارد، به طور مثال گاه دیده شده که همه نقشه‌های یک ساختمان درست و دقیق و بر اساس ضوابط و دستورالعمل‌ها تهیه و تنظیم شده و به لحاظ مناسب سازی و دسترسی پذیری فضا در آن‌ها مشکلی دیده نمی‌شود، اما زمانی که در عمل با طرح اجرا شده این نقشه‌ها رو به رو می‌شویم، می‌بینیم که مثلاً در مسیر رسیدن به آسانسوری

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۲۷ آذرماه ۱۳۵۶ (برابر با ۷ محرم ۱۳۹۸، ۱۷ دسامبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

دادگاه تجدیدنظر سرلشگر مقری آغاز شد

دادگاه تجدیدنظر سرلشگر مقری که به اتهام جاسوسی برای بیگانه و دادن اسرار نظامی ایران به عوامل بیگانه دستگیر شده است، در ساعت ۹ بامداد امروز رسمیت یافت. نخست منشی دادگاه رای دادگاه بدوی و سوابق پرونده را قرائت کرد و پس از آن رئیس دادگاه از متهم خواست در دفاع از درخواست تجدیدنظر در حکم صادره سخن بگوید.

تحقیقات از سرلشگر مقری مدتی به طول انجامید و سرانجام برای ماموران مسلم شد که او شخصا اطلاعات و اسرار نظامی را در اختیار عوامل بیگانه قرار می داده و برای بیگانه جاسوسی می کرده است.

دادگاه عادی نظامی با توجه به مدارک و وسائل مشکوکه و اعترافات صریح سرلشگر مقری او را به استناد بند ۴ ماده ۳۱۳ قانون دادرسی و کیفر ارتش به اعدام محکوم کرد.

سرلشگر مقری به رای صادره اعتراض کرد و پرونده برای رسیدگی به دادگاه تجدیدنظر نظامی احاله شد و امروز محاکمه وی در این دادگاه انجام گردید.

توزیع خانه و پرداخت وام کارگری کامپیوتری می شود

اطلاعات مربوط به برنامه های ایجاد واحدهای مسکونی و پرداخت وام مسکن به کارگران و کارمندان بخش خصوصی سراسر کشور که زیر پوشش سازمان تامین اجتماعی هستند به کامپیوتر داده خواهد شد. تا بتوان هنگام پیاده کردن طرح های مربوط به خانه سازی و پرداخت وام مسکن از اطلاعات ضبط شده در حافظه کامپیوتر استفاده کرد. یک مقام آگاه در این مورد گفت: بر اساس طرحی که در دست بررسی است جمع آوری کلیه اطلاعات خانه سازی و پرداخت وام در آتیه ای نزدیک توسط کامپیوتر انجام خواهد شد، به این ترتیب که اطلاعات مربوط به پرداخت وام و ایجاد واحدهای مسکونی جهت کارگران و کارمندان تحت حمایت سازمان تامین اجتماعی در حافظه کامپیوتر ضبط و در مواقع لزوم مورد استفاده قرار می گیرد.

فروشگاه های بزرگ توزیع کالاهای اساسی

ایجاد می شود

با ایجاد مجتمع های نگهداری و توزیع کالا در ۲۳ مرکز استان شبکه توزیع کالا شکل خواهد گرفت.

مجتمع های نگهداری و توزیع به تناسب جمعیت و نوع و میزان تولیدات و همچنین مصرف به منظور ذخیره سازی کالاهای اساسی ایجاد خواهد شد. مراکز مذکور دارای سردخانه، انبار، کشتارگاه، واحدهای بسته بندی، کنسرو، کمپوت و مریاسازی خواهد بود. شرکت گسترش خدمات بازرگانی که در ایجاد قسمت اعظم شبکه نوین توزیع نقش مهمی دارد بر اساس طرح های متعددی که در دست اجرا دارد در مراکز مصرف در سراسر کشور با مشارکت بخش خصوصی فروشگاه های بزرگ توزیع کالاهای اساسی و مواد مصرفی دایر خواهد کرد.

مدارس ملی سال آینده تأسیس می شود

در سال تحصیلی ۳۷-۳۶ تعدادی از مدارس تهران با پذیرش شرایط اعلام شده برای تأسیس مدارس خصوصی به واحدهای آزاد آموزشی تبدیل شدند. بر اساس آئین نامه ای که در اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۶ از سوی وزارت آموزش و پرورش انتشار یافت شرایط ایجاد مدارس خصوصی و واحدهای آزاد در سطح کودکانستان، دبستان، مدرسه راهنمایی، آموزشگاه های حرفه ای مقدماتی، دبیرستان، هنرستان، مجتمع های آموزشی و انستیتوهای تکنولوژی غیر دولتی اعلام گردید.

لیدز و کاسموس خواستار بازی با ایران شدند

تیم های فوتبال کاسموس نیویورک و لیدز یونایتد انگلیس طی دو نامه جداگانه اظهار تمایل کرده اند که با تیم ملی و یا باشگاه های ایران در تهران دیدارهایی داشته باشند. تیم کاسموس نیویورک ضمن تمایل به بازی در تهران پیشنهاداتی سنگین از قبیل دریافت ۵۰ هزار دلار برای هر بازی و نظائر آن را به فدراسیون فوتبال ایران کرده است که به نظر می رسد از هم اکنون پاسخ فدراسیون فوتبال به خواست تیم نیویورکی کاملاً مشخص باشد! در حالی که تیم انگلیسی لیدز یونایتد با توجه به امکانات موجود علاقمندی خود را برای بازی با تیم های ایرانی اعلام داشته است. با توجه به ظهور امر پیش بینی می شود که بزودی شاهد حضور این دو تیم در تهران باشیم.

قاب امروز



روزهای آخر پاییز / عکس از: غانزه سلیمی

سرایه

چون در سر زلف تو صبا می پیچد

سودای وی اندر سر ما می پیچد

چون زلف تو عقل سر پیچید از ما

دریاب که عمر نیز پا می پیچد

سلمان ساوجی

پندبزرگان

«انسان با استقامت قدرت و نفوذ تعقل و استدلال می تواند حتی بر وبا و طاعون غلبه کند.

نابلیون بناپارت

«در رویدادهای زندگی خود نقشی نداریم، اما در این که چگونه آنها را تعبیر کنیم، مؤثر هستیم.

نیچه

دوشکست نظامی هند از ایران

۱۸ دسامبر سال ۱۶۵۰ میلادی نیروهای اعزامی «شاه جهان» امپراتور گورکانی (تیموری) هند به قندهار از سربازان ایرانی مستقر در پادگان این شهر شکست خوردند و دست به فرار زدند. این دومین شکست هندیان در قندهار از ارتش ایران بود. سال پیش از آن (ژانویه ۱۶۴۹ میلادی) شاه عباس دوم شخصاً با سپاه اصفهان برای بیرون راندن هندیان از قندهار به این منطقه رفته و پیروز شده بود. سران دهلی از دیرزمان چشم طمع به قندهار دوخته بودند که گوشه ای از ایران خاوری بود.

تلاشهای بی نتیجه سران دهلی در سالهای ۱۶۵۲ و ۱۶۵۳ ادامه یافت و این چهار لشکر کشی برای آنان ۱۲۰ میلیون روپیه طلا هزینه داشت.

رسیدگی به شکایت انگلستان از ایران در جامعه ملل

جامعه ملل از ۱۸ دسامبر سال ۱۹۳۲ رسیدگی به شکایت انگلستان از ایران که یکجانبه امتیازنامه نفت (امتیاز سال ۱۹۰۱ داری) را الغاء کرده بود سه روز پس از دریافت آن آغاز کرد و ۵۰ روز بعد، از طرفین خواست که یک بار دیگر با هم مذاکره کنند و اگر موفق به حل اختلاف نشوند، آن وقت جامعه ملل تصمیم خواهد گرفت.

«تاریخ» نشان داد که این کارها نوعی بازی برای تمدید قرارداد ۶۰ ساله به ۹۰ سال و چند برابر کردن منطقه قرارداد بود. در مذاکرات دوجانبه [که به توصیه جامعه ملل صورت گرفت] این توافق حاصل شد و مجلس شورا بر آن صحنه گذارد که به قرارداد سال ۱۹۳۳ نفت ایران و انگلستان معروف شده است که در سال ۱۹۵۱ با تلاش های مهندستان ایرانی به رهبری دکتر مصدق ابطال شد.

بازی های قوام السلطنه

پس از چندبار استعفاء و ابقاء و ترمیم کابینه و ده ها بازی دیگر، در این روز در آذر ماه ۱۳۲۶ ابراهیم حکیمی جای قوام السلطنه را گرفت و نخست وزیر شد. در جریان این بازی ها که حوصله مردم را سر برده بود، محمد مسعود ناشر روزنامه «مرد امروز» در یک شماره این روزنامه نوشت که به هر کس که قوام را ترور کند یکصد هزار تومان پاداش خواهد داد و در این زمینه تهدیدنامه محضری هم تنظیم کرده بود. روابط قوام با مطبوعات در طول سال ۱۳۲۶ بسیار بد بود. این بازی ها که با اعتراض دولت شوروی به رد قرارداد نفت شمال از سوی مجلس که قوام وعده آن را به مسکو داده بود تا نیروهایش را از ایران خارج کند شدت یافته بود.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

۲۰۷۷

			۲				۴		
۶				۳			۹	۱	
۲			۴			۸		۳	
		۵	۱					۶	
۹				۸					۵
				۹	۳				
۴		۸		۱					۶
۵	۶		۷						۹
	۱				۶				

۳	۶	۱	۵	۲	۹	۷	۴	۸	
۷	۴	۸	۳	۶	۱	۵	۲	۹	
۵	۲	۹	۷	۴	۸	۳	۶	۱	
۱	۳	۶	۹	۸	۵	۲	۷	۴	
۲	۵	۷	۱	۳	۴	۹	۸	۶	
۹	۸	۴	۶	۷	۲	۱	۳	۵	
۴	۱	۳	۲	۹	۶	۸	۵	۷	
۶	۷	۵	۸	۱	۳	۴	۹	۲	
۸	۹	۲	۴	۵	۷	۶	۱	۳	

حل

۴۵۸۹

جدول شرح در متن

۴۵۹۰

غلامحسین باغبان

پایتخت آنیوی	نوعی غذای برنج پخته	خورشیدگرفتگی پلوان	غرض در صورت		باقی گذاشتن غریبال	صاحب شرف
			داخل	نام افزون بدر آذری		
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰